

Körper Formen – Körper Unruhe

Osterferienworkshop

für Kinder von 7-12 Jahren

Kennst du dieses kribbelige Gefühl, wenn du aufgeregt bist – oder dich lange nicht bewegt hast und dein Körper plötzlich tanzen möchte? Beim Ferienworkshop KÖRPER FORMEN – KÖRPER UNRUHE geht es genau darum: um Unruhe, Aufregung und die Kraft, die darin steckt!

Das sechstägige Ferienprogramm lädt dich – gemeinsam mit anderen Kindern zwischen 7 und 12 Jahren – zum kreativen Ausdruck ein und verwandelt das Gerhard Marcks Haus in ein Atelier voller Tanz, Kunst und Freude am Ausprobieren. Mit Augusto Jaramillo Pineda (Tanz und Bewegung) und Soyeon Starke An (Bildende Kunst und Gestaltung) erforschst du, wie dein Körper auf Gefühle reagiert und welche Bewegungen aus aufregenden Momenten entstehen.

Die Ausstellungen „Kribbelige Unruhe“ von Clémence van Lunen und „Die Schönheit der Unvollkommenheit“ von Soyeon Starke An inspirieren dich, Unperfektes zu feiern: Brüche, Fehler und Zufälle werden zu spannenden Ausdrucksmöglichkeiten. In einer Zeit, in der Medien oft unrealistische Schönheitsbilder zeigen, stärkt der Workshop deinen Blick für Echtheit und hilft dir, ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln.

Du gestaltest Recycling-Skulpturen, erfindest Bewegungen und entdeckst: Unruhe kann schön sein – kreativ, lebendig und ganz du selbst!

Zum Abschluss des Ferienprogramms zeigst du gemeinsam mit der Gruppe eure Skulpturen und Tänze in einer lebendigen Museumsschau. Familie und Freund*innen sind herzlich eingeladen – live oder im Livestream.

23. bis 28. März 2026

Montag-Freitag von 10.00 – 17.00 Uhr

Samstag von 13.00 – 17.00 Uhr / Gemeinsame Abschlusspräsentation um 16.00 Uhr

Ort: Gerhard-Marcks-Haus Bremen, Am Wall 208, 28195 Bremen

Kostenfrei, inklusive Mittagessen und Materialien – keine Vorkenntnisse nötig!

Bitte bring bequeme Kleidung mit.

Sichere dir jetzt deinen Platz in dieser einzigartigen Kreativwoche!

Anmeldung erforderlich unter: young-artists@stext.de

Der Ferienworkshop ist ein Kooperationsprojekt von stext dance project e.V., dem Gerhard-Marcks-Haus Bremen und der QUARTIER gGmbH. Gefördert von ChanceTanz, ein Projekt von Aktion Tanz – Bundesverband Tanz in Bildung und Gesellschaft e.V. „im Rahmen des Programms Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des BMBF

Ein Angebot von:

[stext dance project – young artists](#)

[Gerhard-Marcks-Haus](#)

Quartier Bremen gGmbH

Veranstaltungsort:

Gerhard-Marcks-Haus

Adresse:

Am Wall 208

28195 Bremen

E-Mail-Adresse:

young-artists@steptext.de

Internetadresse:

steptext.de

Nächste Termine:

- 23.03.2026, 10:00 – 17:00
- 24.03.2026, 10:00 – 17:00
- 25.03.2026, 10:00 – 17:00
- 26.03.2026, 10:00 – 17:00
- 27.03.2026, 10:00 – 17:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenfrei