

Kommunikation und Interaktion

Beratungsangebot

Kommunikation in der Partnerschaft

In jeder Beziehung wird kommuniziert. Die Frage ist jedoch WIE. Es geht nicht ohne und doch geht es auch oft nicht mit. Es gibt viele Möglichkeiten sich missverstanden zu fühlen und aneinander vorbei zu reden. Ebenso gibt es viele Themen, die schnell zu heißen Eisen werden können: Arbeit und Hausarbeit, Beruf, Finanzen, Treue, Lügen, etc.

Seitensprung

Ein Seitensprung stellt die Beziehung meist vor große Herausforderungen. Es geht um Verletzungen, Schuldzuweisungen, viele Gefühle und Gedanken tauchen meist heftig auf, Diskussionen drehen sich im Kreis, die Beziehung als Ganzes wird oft in Frage gestellt. Wenn sie sich und Ihre Beziehung wieder klären wollen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf

Eifersucht

Eifersucht wird bei einem Part als einengend erlebt. Beim anderen Part löst sie Verlustangst und Unsicherheit aus.

Umgang mit veränderten Lebensumständen

So wie Ihre Beziehung verschiedene Phasen durchläuft, so verändert sich auch Ihr Leben im Laufe der Zeit. Und das hat Auswirkungen auf Ihre Beziehung und Partnerschaft. Veränderungen können entstehen durch Elternschaft, Älterwerden, Lebenskrisen, Krankheit und anderes mehr.

Patchworkfamilie

Das Leben in einer Patchworkfamilie stellt an alle Beteiligten hohe Herausforderungen. Hoffnungen und Erwartungen wie auch Zweifel und Enttäuschungen entstehen bei Kindern wie auch Erwachsenen. Verantwortlichkeiten und Zuständigkeiten müssen immer neu wieder geregelt werden. Das kostet Zeit, Nerven und Energie.

Trennung

In einer Beziehung kann der Punkt kommen, an dem eine Trennung die „beste“ Lösung ist. Diesen Schritt zu gehen ist nicht einfach. Oft stehen beide an unterschiedlichen Stellen in Bezug auf die Trennung. Hinzu kommen Verletzungen, Kränkungen, Wut und Ängste. Wir beraten zur Trennungproblematik des Paares, nicht aber zu rechtlichen und finanziellen Aspekten.

Kinderwunsch

Eltern zu werden ist für Viele wichtiger Bestandteil der eigenen Lebensperspektive. Wenn es in der Partnerschaft unterschiedliche Vorstellungen hierüber gibt, kann dies zu Konflikten führen.

Unerfüllter Kinderwunsch

Einige Paare müssen die Erfahrung machen, trotz des gemeinsamen Wunsches nach einem Kind, nicht schwanger zu werden. Eine Beratung kann helfen, mit den oftmals großen Belastungen durch einen unerfüllten Kinderwunsch und evtl. medizinische Behandlungen umzugehen.

Was wir nicht anbieten:

- Erziehungsberatung
- Rechtliche und finanzielle Aspekte einer partnerschaftlichen Trennung / Scheidung

- Akute Suchtproblematik
- Beratung als gerichtliche Auflage

Zu den aktuellen Veranstaltungen

Ein Angebot von:

pro familia | Beratungsstelle Bremen

Adresse:

Hollerallee 24
28209 Bremen

Telefon:

0421 340 60 30

E-Mail-Adresse:

bremen@profamilia.de

Internetadresse:

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Beratungstermin vereinbaren

Kosten:

kostenlos