

Kribbeln im Bauch

Projekt zum Training der Lebenskompetenz, zur Gewalt- und Suchtprävention für Förder-, Werk- und Oberschulklassen der 9. Jahrgangsstufe

Es wurde von Margrit Hasselmann und Christine Witte entwickelt und wird von InGePP e.V., der AOK Bremen/Bremerhaven und weiteren Kooperationspartnern umgesetzt.

Ziele

- Förderung der Lebenskompetenz und Sucht- und Gewaltprävention für Jugendliche, die in sozialen Brennpunkten leben
- Schüler sollen im Alltag auf Gewalt, Alkohol, Zigaretten oder harte Drogen verzichten oder den Konsum reduzieren.
- Zugang zu eigenen Gefühlen und Körper vermitteln, Stärkung Selbstwertgefühl, Frustrationstoleranz erhöhen – kurz: Zutrauen zu sich selbst entwickeln.
- das Gefühl für den eigenen Körper bewusst machen und verbessern
- Stärkung der Fähigkeiten, mit riskanten Lebenssituationen umzugehen (risk competence)

Umsetzung durch je ein Tanz- und Präventionsteam.

Ein Angebot von:

InGePP e.V.

Ansprechperson:

Tanja Wilkens

E-Mail-Adresse:

ing pepp.bremen@gmail.com

Internetadresse:

www.ing pepp-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen