

## Beratung für Kinder und Jugendliche

### Wir helfen weiter

Wir geben Kindern und Jugendlichen Unterstützung in schwierigen Situationen. Wir hören zu, beraten und geben Hilfestellung.

Ob bei Problemen mit Eltern oder Freunden, mangelndem Selbstvertrauen, Liebeskummer, Mobbing, aber auch Suizidgedanken, selbstverletzendem Verhalten oder Gewalterfahrung – wir nehmen alle Sorgen ernst und beraten professionell, anonym und kostenlos.

### Beratung in unserem Kinderschutz-Zentrum

Wenn du Hilfe und Unterstützung suchst weil

- du zu Hause, in der Schule oder mit Freunden Ärger hast und dich bedroht fühlst.
- du zu Hause geschlagen oder gedemütigt wirst.
- deine Eltern sich so streiten, dass es zu Gewalt kommt oder du Angst hast, dass das passieren könnte.
- dich jemand aus deinem Bekannten- oder Verwandtenkreis sexuell belästigt, dich gegen deinen Willen berührt oder unter Druck setzt.
- du dir um jemanden aus deiner Familie Sorgen machst.

Dann kannst du dich mit deinen Fragen an unser Kinderschutz-Zentrum wenden. Die Beratung erfolgt vertraulich und auf Wunsch anonym. Die Hilfe bei uns ist kostenlos und kann auch ohne Wissen der Eltern in Anspruch genommen werden.

---

### Beratungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 11 – 13 Uhr und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

Telefon 0421/240112-20 oder über unser [Kontaktformular](#)

### Die Nummer gegen Kummer

Seit über 30 Jahren bietet die Nummer gegen Kummer das Kinder- und Jugendtelefon an. Dort kannst du dich telefonisch beraten lassen. Die Beraterinnen und Berater helfen in allen Problemsituationen schnell, anonym und kostenlos weiter.

Montags bis Samstag von 14:00 bis 20:00 Uhr

116111 (kostenlos aus dem dt. Fest- und Mobilnetz) oder über die [Online-Beratung](#)

#### Ein Angebot von:

[Der Kinderschutzbund Landesverband Bremen](#)

#### Adresse:

Schlachte 32  
28195 Bremen

#### Telefon:

0421 240 112 20

#### Internetadresse:

[www.dksb-bremen.de](http://www.dksb-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 26.05.2025, 11:00 – 13:00
- 27.05.2025, 11:00 – 13:00
- 28.05.2025, 11:00 – 13:00
- 30.05.2025, 11:00 – 13:00
- 02.06.2025, 11:00 – 13:00