

## „Lass mich (nicht) alleine“

### Erweitertes Fachkräfteseminar zu Kinder- und Jugendtrauer

#### Zielgruppe:

Pädagogisches Personal oder Fachkräfte aus dem Umfeld von Kindern und Jugendlichen zwischen 0 und 18 Jahren und alle, die im beruflichen Alltag trauernden Kindern und Jugendlichen begegnen.

#### Ausgangssituation und Ziel:

Trauer im Kindes- und Jugendalter kann ganz unterschiedlich aussehen. Einige ziehen sich stark zurück, andere suchen möglicherweise das Gespräch und haben viele Fragen. Gerade in Hospizen, im betreuten Jugendwohnen und überall dort, wo Fachkräfte in die Situation geraten können, trauernden jungen Menschen zu begegnen, sind die Mitarbeitenden besonders gefordert.

Das 6-stündige Tages-Seminar verschafft Fachkräften einen umfassenden Überblick über Möglichkeiten der ressourcenorientierten Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen. Dabei werden entwicklungspsychologische Unterschiede zwischen den Altersstufen beleuchtet. Ein selbstreflexiver Umgang mit den Themen Tod und Trauer sowie die Grundhaltung gegenüber Betroffenen stehen im Vordergrund. Neben theoretischen Grundlagen der Trauerbegleitung werden den Teilnehmenden vor allem praktische Handreichungen und Methoden in der Begegnung mit trauernden Kindern und Jugendlichen vermittelt.

#### Themen im Überblick:

- Leitsätze und Grundhaltung in der Begegnung mit trauernden Kindern und Jugendlichen
- Todesvorstellungen und Trauerreaktionen bei Kindern und Jugendlichen von 0-18 Jahren sowie altersspezifische Unterstützungsmöglichkeiten
- Reflektion zur persönlichen Trauererfahrung
- Wahrheit und ehrliche Antworten in der Trauerbegleitung
- Bedeutung von Ritualen im Trauerprozess
- Methoden- und Anwendungsbeispiele für die Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Arbeitshilfen: Medien- und Bücherempfehlungen

#### Termin:

22. September 2025, 10 – 16 Uhr in Bremen | P-LA-2025

Teilnahmegebühr: 169 € (Max. Teilnehmendenzahl: 16)

Anmeldung unter [www.trauerland-bildung.de](http://www.trauerland-bildung.de)

#### Ein Angebot von:

trauerland bildung

#### Adresse:

Schwachhauser Heerstraße 268a  
28359 Bremen

#### Ansprechperson:

Stefanie Kersting

#### Telefon:

0421 69 66 72 15

**E-Mail-Adresse:**

[info@trauerland-bildung.de](mailto:info@trauerland-bildung.de)

**Internetadresse:**

[www.trauerland-bildung.de](http://www.trauerland-bildung.de)

**Nächste Termine:**

- 22.09.2025, 10:00 – 16:00

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

169 € Teilnahmegebühr