

## Leben und Hoffnung nach dem Verlust

Neue Selbsthilfegruppe:

### Leben und Hoffnung nach dem Verlust

Der Verlust eines Kindes durch den Plötzlichen Kindstod ist unvorstellbar und hinterlässt eine tiefe Wunde im Herzen. In dieser Selbsthilfegruppe haben betroffene Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen und über ihre Gefühle zu sprechen. Wie geht man mit der Trauer um? Welche Rituale helfen, den Verlust zu verarbeiten? Wie schafft man es, im Alltag weiterzumachen?

Die Gruppe richtet sich an Mütter und Väter, die ihr Kind im Kleinkindalter oder jünger durch den Plötzlichen Kindstod verloren haben.

Das erste Treffen findet am 14. Februar 2025 von 16-18 Uhr statt.

**Anmeldung und weitere Informationen beim Netzwerk Selbsthilfe unter 0421-70 45 81 oder [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)**

**Ein Angebot von:**

[Netzwerk Selbsthilfe](#)

**Adresse:**

Faulenstraße 31

28195 Bremen

**Ansprechperson:**

Selbsthilfekontaktstelle

**Telefon:**

0421 70 45 81

**E-Mail-Adresse:**

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

**Internetadresse:**

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich