

Mediation

Eine Mediation bringt Licht in das Dunkel einer schwierigen und kräftezehrenden Situation in der Familie und in der Partnerschaft.

- Wenn Sie in einem Streit mit Ihren Geschwistern oder einem Geschwister liegen, den Sie allein nicht aus dem Weg räumen können
- wenn Sie von Ihren Eltern nicht die Akzeptanz bekommen, die Sie sich wünschen
- oder von Ihren Kindern bzw. Ihrem Kind abgelehnt werden und darunter leiden
- wenn Sie in Ihrer Partnerschaft bei jedem Versuch, bestimmte Dinge anzusprechen und zu klären, im Streit landen

kurz: in jeder Situation, in der Sie nicht in dem Kontakt mit Ihrem Gegenüber sind, den Sie sich wünschen, kann eine Mediation bei mir Ihnen helfen, wieder in den ersehnten verständnisvollen und wohlwollenden Kontakt zu kommen.

Ich begleite Sie aufmerksam und offen für beide Seiten durch den Prozess. Sie entscheiden selbst, was Sie ansprechen und sagen wollen und können sich meiner Verschwiegenheit absolut sicher sein. Und ich achte darauf, dass das, was Sie Ihrem Bruder oder Ihrer Schwester, Ihren Eltern, Ihrem Kind, Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner sagen wollen, auch wirklich bei ihr oder ihm ankommt und verstanden und akzeptiert wird. Und andersherum genauso.

Gleichzeitig lernen Sie Methoden und Techniken kennen, die Kommunikation und gute Verbindung fördern. So können Sie selbst nachhaltig die Gefahr von zukünftigen Konflikten reduzieren.

Auf diese Weise reichen meist ein-zwei Sitzungen, um wieder erleichtert und offen gemeinsam weitermachen zu können. Manchmal wird dann mit einem großen Zeitabstand eine weitere Sitzung anvisiert, um das „erarbeitete“ zu überprüfen.

Eine Mediation bei mir dauert in der Regel um die zwei Stunden und kostet 150,- €.

Allerdings möchte ich, dass mein Angebot nicht nur denen offensteht, die es sich leisten können, weil sie genug verdienen. Wenn Sie also Schwierigkeiten haben, diesen Betrag aufzubringen, sprechen Sie mich bitte an, wir finden sicherlich eine Lösung.

Die Methoden und Techniken, die ich in der Mediation anwende und die ihnen zugrunde liegende Haltung können sie auch in meinen Seminaren zur Gewaltfreien Kommunikation und zur Mediation erlernen.

Meine Angebote finden Sie auf friedenschliessen.de/seiten/seminare

Adresse:

Feldstraße 41
28203 Bremen

Ansprechperson:

Johannes Henn

Telefon:

0421. 22 29 22 04 oder 0177 30 65 211

E-Mail-Adresse:

johannes.henn@friedenschliessen.de

Internetadresse:

www.friedenschliessen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen