

## Mediensprechstunde der brema für Senior:innen

Smartphones, soziale Netzwerke und Sprachassistenten werden zu einem immer größeren Bestandteil unseres Alltags.

Gerade das Smartphone ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken: per WhatsApp kommunizieren, schnell ein Foto schießen, die aktuellen Nachrichten lesen. Da kann man leicht den Anschluss verlieren. Besonders für Menschen, die nicht mit dem Smartphone aufgewachsen sind, kann der Umgang hiermit jedoch alles andere als selbstverständlich sein und eine große Barriere darstellen. Da ein Großteil des gesellschaftlichen Zusammenlebens heute aber nun einmal online stattfindet und hiervon niemand – geschweige denn ganze Altersgruppen – ausgeschlossen sein sollte, unterstützen wir Menschen im alltäglichen Umgang mit neuen Medien.

---

### Mediensprechstunde:

**jeden Freitag zwischen 10 und 12 Uhr**

bietet die brema Interessierten die Möglichkeit, sich ihre Fragen beantworten zu lassen, in den Räumlichkeiten der brema oder der Stadtbibliothek in der Vahr.

### Anmeldung:

unter 0421 33 494-0

oder per Mail an:

[info@bremische-landesmedienanstalt.de](mailto:info@bremische-landesmedienanstalt.de)

(bitte Name und Telefonnummer hinterlassen)

---

Die Nutzer:innen dieser Sprechstunde bringen einfach ihr eigenes Smartphone, Tablet oder auch ihren Laptop mit und können sich so direkt am eigenen Gerät weiterhelfen lassen. Seien es Fragen zur grundlegenden Bedienung, Unsicherheiten bei der Nutzung von sozialen Medien oder akute Schwierigkeiten.

Egal ob 55 oder 80 plus: Mit der richtigen Portion Neugier sollte dem Kennenlernen der digitalen Welt nichts im Wege stehen!

### Ein Angebot von:

brema – Bremische Landesmedienanstalt

### Veranstaltungsort:

brema oder Stadtbibliothek in der Vahr

### Adresse:

Richtweg 14 28195 Bremen

Bremische Landesmedienanstalt

28195 Bremen

### Ansprechperson:

Zoé Rugen Referentin für Medienkompetenz, und Jasmin Schulz

**Telefon:**

0421 33 49 40

**E-Mail-Adresse:**

[info@bremische-landesmedienanstalt.de](mailto:info@bremische-landesmedienanstalt.de)

**Internetadresse:**

[www.bremische-landesmedienanstalt.de](http://www.bremische-landesmedienanstalt.de)

**Nächste Termine:**

- 30.05.2025, 10:00 – 12:00
- 06.06.2025, 10:00 – 12:00
- 13.06.2025, 10:00 – 12:00
- 20.06.2025, 10:00 – 12:00
- 27.06.2025, 10:00 – 12:00

**Anmeldungsinfo:**

bitte anmelden unter 0421 33 4940 oder [info@bremische-landesmedienanstalt.de](mailto:info@bremische-landesmedienanstalt.de)

**Kosten:**

kostenfrei