

## Migrationsberatung in Schwachhausen

### Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)

Sie sind neu in Deutschland? Oder fremd in Bremen? Unsere Migrationsberatung hilft Zuwanderern, sich in ihrer neuen Umwelt zurecht zu finden, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und dabei ihre kulturelle und religiöse Identität zu bewahren.

In einem fremden Land und in ungewohntem Umfeld ergeben sich im Alltag viele Herausforderungen.

Wir beraten Zuwanderer über 27 Jahren, unabhängig von Nationalität und Konfession. Unser Netzwerk ermöglicht Ihnen eine passgenaue Unterstützung für Ihr Problem.

Die Beratung ist kostenlos. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin. Bei den offenen Beratungssprechzeiten kann es zu Wartezeiten kommen.

#### Ihre Fragen

- Was besagt das Zuwanderungsgesetz?
- Wie lauten die Aufenthaltsbestimmungen?
- Wie verbessere ich meine deutschen Sprachkenntnisse?
- Wer hilft mir bei Themen wie Gesundheit und Schwangerschaft?
- Wie finde ich soziale Kontakte, sportliche oder kulturelle Gruppen?
- Welche sozialen Leistungen stehen mir zu?

#### Unsere Hilfe

- Unterstützung Ihrer Integrationsbemühungen in sprachlichen, schulischen, beruflichen und sozialen Bereichen
- Sozialpädagogische Begleitung vor, während und nach den Integrationsmaßnahmen
- Hilfestellung bei Konfliktbewältigung in der Familie oder im sozialen Umfeld auf Wunsch auch zuhause
- Vermittlung und Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten

---

#### Standort und offene Sprechstunde:

##### **Caritas-Zentrum Bremen**

Georg-Gröning-Straße 55  
28209 Bremen

##### **Offene Sprechstunde:**

Donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr

*Sie können hier einen Termin online buchen:*

**[Termin online buchen](#)**

#### **Ein Angebot von:**

**Caritasverband Bremen e.V.**

#### **Veranstaltungsort:**

Caritas-Zentrum Bremen

**Adresse:**

Georg-Gröning-Straße 55  
28209 Bremen

**Internetadresse:**

[www.caritas-bremen.de](http://www.caritas-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 15.01.2026, 14:00 – 15:30
- 22.01.2026, 14:00 – 15:30
- 29.01.2026, 14:00 – 15:30
- 05.02.2026, 14:00 – 15:30
- 12.02.2026, 14:00 – 15:30

**Kosten:**

kostenfrei