

## Milchcafé

Jeden Donnerstag laden wir Sie in unser Milchcafé ein. Dort können Sie in lockerer Runde mit anderen Müttern ins Gespräch kommen.

Neben Fragen zum Stillen bzw. zur Flaschenernährung geht es auch um angrenzende Themen wie Babyschlaf, Beikost, Tragen im Tragesack oder im Tragetuch. Dabei hat es sich gezeigt, dass Gruppen wie diese für Mütter eine große Hilfestellung bedeuten, da sie von den Erfahrungen der anderen Mütter profitieren können. Außerdem besteht die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Eine Kinderkrankenschwester und/oder Stillberaterin steht Ihnen während der Zeit für Fragen zur Verfügung.

Engeladen sind alle Mütter und Babys, ganz gleich, ob sie im St. Joseph-Stift oder an einem anderen Ort das Licht der Welt erblickt haben, ob sie 4 Wochen oder 4 Monate alt oder älter sind. Auch Mütter, die nicht stillen, und werdende Mütter sind herzlich willkommen.

**Donnerstag, 14.30 – 15.30 Uhr**

Treffpunkt: Elternschule im St. Joseph-Stift

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie ein Handtuch oder eine Decke für Ihr Baby mit!

Kosten: Das Milchcafé ist kostenlos.

**Ein Angebot von:**

**Elternschule und physicum proFamily**

**Veranstaltungsort:**

Elternschule im St. Joseph-Stift

**Adresse:**

Schwachhauser Heerstraße 54

28209 Bremen

**Telefon:**

0421 347 1388

**E-Mail-Adresse:**

[elternschule@sjs-bremen.de](mailto:elternschule@sjs-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.sjs-bremen.de](http://www.sjs-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 19.02.2026, 14:30 – 15:30
- 26.02.2026, 14:30 – 15:30
- 05.03.2026, 14:30 – 15:30
- 12.03.2026, 14:30 – 15:30
- 19.03.2026, 14:30 – 15:30

**Anmeldungsinfo:**

ohne Anmeldung

**Kosten:**

Teilnahme kostenlos