

## Multisystematrophie (MSA)-Selbsthilfegruppe

### Gemeinsam gegen Isolation

Ein neuer Gesprächskreis gründet sich am **Donnerstag, den 6. Juni 2024 von 14 –16 Uhr** in der Bremer Selbsthilfekontaktstelle.

Alle sind willkommen! Betroffene, Pflegende, Angehörige und Freunde

Multisystematrophie (MSA) ist eine seltene Herausforderung, die niemand allein bewältigen soll. Unsere Selbsthilfegruppe schafft einen Raum für Austausch, Verständnis, Vernetzung und Unterstützung und hilft dabei der Isolation zu entkommen.

Bei unserem ersten Auftakttreffen haben wir Zeit für ein persönliches Kennenlernen und können gemeinsam überlegen, wie zukünftige Treffen gestaltet werden sollen.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nehmen Sie gerne Kontakt auf!

Eine **Anmeldung zum Treffen** ist erwünscht:

Netzwerk Selbsthilfe (Selbsthilfekontaktstelle) Faulenstraße 31 28195 Bremen T. 0421 704581

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

---

### Kurzinfos:

#### Was ist MSA?

Multisystematrophie (MSA) ist eine sehr seltene, schnell fortschreitende Erkrankung, bei der die Nervenzellen im Gehirn schrumpfen.

#### MSA schädigt

Gehirnzellen, die benötigt werden für... Bewegung, Sprache, Schlucken und Kontinenz.

#### Verlauf der MSA

MSA tritt bei Erwachsenen zufällig auf, meist im Alter zwischen 50 und 60 Jahren. Diese Menschen benötigen im fortgeschrittenen Stadium Vollzeitpflege und die Krankheit führt zu einem vorzeitigen Tod.

#### Ein Angebot von:

Netzwerk Selbsthilfe

#### Adresse:

Faulenstraße 31  
28195 Bremen

#### Telefon:

0421 70 45 81

#### E-Mail-Adresse:

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

#### Internetadresse:

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

#### Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erwünscht