

## Netzwerk Integration Bremer Westen

### Zukunft – Arbeit – Migration

Als Netzwerk unterstützen wir Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund auf ihrem Weg in Arbeit und Gesellschaft. Unser gemeinsames Ziel für unsere Teilnehmer/innen ist es, ihre Chancen zu verbessern, in Bremen eine Arbeit oder Ausbildung zu finden, die ein unabhängiges Leben und eine gute Zukunft ermöglicht. Dabei wollen wir zusammen neue Wege gehen und die Erfahrungen aller Beteiligten in die Ausgestaltung des Netzwerkes einbeziehen.

Das Netzwerk Integration im Bremer Westen (NIBW) besteht aus sechs Partnerorganisationen mit verschiedenen Schwerpunkten und Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund und Geflüchteten im Bremer Westen und in ganz Bremen.

Zum Netzwerk gehören: AWO Bremen, Bremen Solidarity Centre e.V. (BreSoC), Grone Bildungszentren Bremen, Nachbarschaftshaus Helene Kaisen, Syrischer Exil-Kulturverein, Waller Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft (WaBeQ)

#### **WIR HELFEN IHNEN ...**

bei der Überwindung psychischer Belastungen wie Schlafstörungen, Angstzuständen, andauernder Traurigkeit, Einsamkeit, Stress einen besseren Alltag und psychische Gesundheit zu erreichen  
passende Fachärzte zu finden mit konkreten Tipps und Übungen zur Selbstentspannung vertraulich & kostenfrei. Bitte vorher einen Termin vereinbaren.

Kontakt: Mine Egbuniwe

m.egbuniwe@wabeq.de

0421 800 445 27 oder 0159 0132 8839

#### Weitere Angebote

- Ankommen in Deutschland (SEKu)
- Bremen Empowerment Project (BreSoC)
- JOIN US – Internationales Café, Freizeitangebote und Empowerment (Nachbarschaftshaus)
- Neue Wege für junge Migrantinnen (Grone)
- Psychosoziale Unterstützung (WaBeQ)

**Adresse:**

Waller Heerstr. 56  
28217 Bremen

**Telefon:**

0421 800 445 46

**Internetadresse:**

[www.nibw.de](http://www.nibw.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen