

## Offene Gesundheitsberatung

In unserer offenen Gesundheitsberatung unterstützen wir Sie rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

**Sie haben Fragen zu Ihrer Gesundheit? Wir beraten Sie gerne!**

### Bei uns bekommen Sie

- Antworten auf Ihre Fragen rund um die Gesundheit
- Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen, z. B. Impfung, Vorsorge, Ernährung, Bewegung, Krankheitsbewältigung u.v.m.
- Hilfe Ihre Erkrankung zu verstehen und das richtige Angebot für Ihr Anliegen zu finden
- Unterstützung bei der Suche nach Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen, Physiotherapeut:innen u.s.w. und Hilfe bei der Terminvereinbarung
- Organisation einer Begleitung (inkl. Übersetzung) zu Ihren Gesundheitsterminen
- Unterstützung bei der Beantragung von Folgebehandlungen, z. B. Rehamaßnahmen, Kuren
- Messung Ihres Blutdrucks

**Jeden Dienstag und Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr**

**Jeden Mittwoch 9.00 – 17.00 Uhr**

Ort: LIGA Beratungsstelle, Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

Die Beratung und Hilfe bieten wir in verschiedenen Sprachen (arabisch, russisch, englisch) an. Wenn Sie eine Übersetzung in andere Sprachen benötigen, dann vereinbaren Sie einen Termin. Wir kümmern uns um eine Übersetzungshilfe.

#### **Ein Angebot von:**

**LIGA – Gesundheitszentrum Gröpelingen**

#### **Veranstaltungsort:**

LIGA Beratungsstelle

#### **Adresse:**

Lindenhofstraße 18  
28237 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Christina Kisner, Intesar Bahloul

#### **Telefon:**

0421 24 40 72 66

#### **E-Mail-Adresse:**

[info@liga-groepelingen.de](mailto:info@liga-groepelingen.de)

#### **Internetadresse:**

[liga-groepelingen.de](http://liga-groepelingen.de)

#### **Nächste Termine:**

- 26.11.2024, 09:00 – 13:00
- 27.11.2024, 09:00 – 17:00

- 28.11.2024, 09:00 – 13:00
- 03.12.2024, 09:00 – 13:00
- 04.12.2024, 09:00 – 17:00

**Kosten:**

kostenfrei