

## Offener Treff für Frauen\* mit Fluchterfahrung

Ein geschützter Raum für Austausch, Miteinander und Empowerment

Wir sprechen miteinander, lernen Bremen kennen, bewegen uns, entspannen und machen Dinge, die uns guttun und unser Selbstvertrauen stärken.

Wir kommen aus verschiedenen Ländern und bringen unsere eigenen Geschichten und Erfahrungen mit. Der Treff ist ein Empowerment-Angebot: Wir entdecken unsere Stärken, lernen voneinander und unterstützen uns gegenseitig, um unseren Alltag selbstbestimmt zu gestalten. Gemeinsam besuchen wir auch Orte in Bremen, die für Frauen\* und queere Personen wichtig sind.

**Donnerstag, 9.30 – 12.30 Uhr**

Ort: Gemeindezentrum Zion, Kornstraße 31, 28201 Bremen

Alle sind willkommen – mit Deutschkenntnissen und ohne.

Wenn du das erste Mal teilnimmst, melde dich bitte an. Wir freuen uns auf dich.

Das Angebot richtet sich an Frauen\* und TIAN\* (trans-, inter-, agender und nicht-binäre Personen) ab 16 Jahren mit Fluchterfahrung

**Ein Angebot von:**

Zentrum für Schule und Beruf (zsb)

**Veranstaltungsort:**

Gemeindezentrum Zion

**Adresse:**

Kornstraße 31

28201 Bremen

**Ansprechperson:**

Nele Grashoff

**Telefon:**

0176 19 26 64 14

**E-Mail-Adresse:**

[nele.grashoff@drk-bremen.de](mailto:nele.grashoff@drk-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.zsb-drk-bremen.de](http://www.zsb-drk-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 09.04.2026, 09:30 – 12:30
- 16.04.2026, 09:30 – 12:30
- 23.04.2026, 09:30 – 12:30
- 30.04.2026, 09:30 – 12:30
- 07.05.2026, 09:30 – 12:30

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Teilnahme kostenlos