

## Online-Supervision zum Thema Psychische Krisen rund um die Geburt

### Online-Supervision auf Abruf

zum Thema Psychische Krisen rund um die Geburt für Fachkräfte in psychosozialen und medizinischen Arbeitsfeldern

*„In die Schwangerenberatung kam neulich eine Klientin, der es psychisch sehr schlecht ging, sie berichtete sogar von Suizidgedanken. Ich habe ihr deshalb dringend empfohlen, schnell einen Termin bei einer Fachärztin zu vereinbaren, und habe ihr eine Adresse empfohlen. Seither habe ich nichts mehr von ihr gehört. Soll ich mich selbst nochmal bei ihr melden? Hätte ich mehr tun können?“*

*„Als Hebamme betreue ich gerade eine Frau im Wochenbett, um die ich mir Sorgen mache. Sie kommt mir sehr niedergeschlagen vor und will das Baby nicht gerne auf den Arm nehmen. Letztes Mal habe ich sie vorsichtig danach gefragt, aber sie meinte, es sei alles in Ordnung, ihr fehle nur der Schlaf.*

*Soll ich es dabei belassen? Oder wie könnte ich das noch ansprechen?“*

*„In unserem Hausbesuchsprogramm in den Frühen Hilfen erleben wir immer wieder Eltern in psychischen Krisensituationen. Ein aktuelles Beispiel ist ein junges Paar, bei dem die Mutter viele Ängste hat und uns berichtet hat, dass sie das Baby nicht alleine baden will, weil sie Angst hat, sie könne es absichtlich untertauchen. Der Vater war in der Schwangerschaft noch sehr unterstützend und auch bei der Geburt dabei,*

*die allerdings ziemlich schwierig verlaufen ist. Seither zieht er sich immer mehr zurück. Wie können wir dieser*

*Familie helfen? Wann stoßen wir an unsere Grenzen?“*

Solche Fragen und Fälle können gut im Rahmen von Supervision bearbeitet werden. Falls Sie in Ihrem Arbeitskontext keine regelmäßige Supervision vor Ort haben oder falls Sie gezielt eine Supervisorin suchen, die gleichzeitig Expertin für psychische Erkrankungen rund um die Geburt ist, bieten wir Ihnen an, eine individuelle Online-Supervision für Sie zu organisieren.

Die Supervision kann von einzelnen, von Teams und von Gruppen in Anspruch genommen werden. Der zeitliche Umfang richtet sich nach Ihrem Bedarf und nach der Gruppengröße. Möglich sind sowohl einmalige Supervisionstermine als auch Supervisionsprozesse bestehend aus mehreren Terminen.

---

#### **Rahmenbedingungen:**

Anfragen zur Supervision richten Sie bitte an:

Schatten & Licht e. V.

info@schatten-und-licht.de, Tel. 08293 – 965864

Die Termine werden individuell abgesprochen. Für die Online-Supervision kann je nach Wunsch ein von uns gestelltes Videokonferenzprogramm oder ein von Ihnen verwendetes Tool genutzt werden.

Die Kosten liegen bei 100,- EUR pro Zeitstunde plus 50,- EUR Organisationspauschale (einmalig pro Supervisionsauftrag, auch falls dieser aus mehreren Terminen besteht).

**Supervisorin:**

Melanie Weimer

Diplom-Pädagogin, GfG-Geburtsvorbereiterin + Familienbegleiterin, Leiterin eines Frühe-Hilfen-Projekts, Kinderschutzfachkraft, Systemische Beraterin und Supervisorin

[www.weimer-familienbildung.de](http://www.weimer-familienbildung.de)

Beraterin und SHG-Leiterin Schatten & Licht

[www.bluessisters-frankfurt.de](http://www.bluessisters-frankfurt.de)

**Veranstaltungsort:**

online

**E-Mail-Adresse:**

[info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)

**Internetadresse:**

[www.schatten-und-licht.de/](http://www.schatten-und-licht.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

siehe Beschreibung