

Overeaters Anonymous (OA)

Selbsthilfegruppe für Esssüchtige

Overeaters Anonymous ist eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit allen Formen von Essstörungen. Wir sind offen für Frauen und Männer aller Altersgruppen. Die Mitgliedschaft in OA bleibt anonym und kostet keine Mitgliedsbeiträge. Wir erhalten uns durch unsere eigenen, freiwilligen Spenden. In den wöchentlich stattfindenden Meetings wird gemeinsam mit Hilfe des 12-Schritte-Programms eine neue Haltung dem Leben gegenüber erarbeitet, die den zwanghaften Umgang mit dem Essen aufgeben hilft. Wir teilen unsere Erfahrung, Kraft und Hoffnung. Wir sind kein Diätverein. Eine Teilnahme an den Treffen ist jederzeit möglich.

Treffpunkte:

St.-Pauli-Gemeinde

Große Krankenstraße 11, 28199 Bremen

Tel. 0176 – 40465603

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstraße 31, 28195 Bremen

Tel. 0176 – 84388378

E-Mail-Adresse:

bremen.do@overeatersanonymous.de

Internetadresse:

www.overeatersanonymous.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen