

Paarberatung | Elternberatung | Familientherapie

Anne-Lina Mörsberger – Systemische Beratung, Eltern- & Paarberatung & Kinder- & Jugendlichenpsychotherapie.

Sind Sie auf der Suche nach psychologisch-therapeutischer Unterstützung?

Ich bin Psychologin, Systemische Beraterin, Familien- & Paartherapeutin und gehöre bundesweit zu den ersten Psychotherapeut*innen, die im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie (mit dem Schwerpunkt Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene) approbiert haben.

In meiner Praxis im Bremer Viertel biete ich im Schwerpunkt Paarberatung, Systemische Beratung, Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene und Elternberatung an.

Wenn Sie Interesse an einem Kennenlerngespräch haben, dann zögern Sie nicht mich zu kontaktieren.

Angebote:

Elternberatung

Für Eltern in allen Lebenslagen, zusammenlebend, getrennt- oder alleinerziehend:

- in Krisen- und Konfliktsituationen
- als Begleitung in Trennungsprozessen
- bei Patchworkfamilienkonflikten
- zur Stärkung der elterlichen Präsenz
- bei starkem Medienkonsum
- bei Drogen- und Alkoholkonsum
- bei schulischen Problemen
- bei schulvermeidendem Verhalten
- bei Streit um Erziehungsfragen
- bei Streit um Umgangsfragen

Insbesondere bei strittigen Eltern ist es oftmals ratsam, mit einem Berater-Team zu arbeiten. Bei Bedarf biete ich dies zusammen mit einem Kollegen/einer Kollegin an.

Paarberatung & Paartherapie

In der Paarberatung bzw. Paartherapie begleite und unterstütze ich Sie

- in akuten Krisen
- bei ständigem Streit
- bei persönlicher Unzufriedenheit über die gemeinsame Kommunikation
- bei sexueller Lust(losigkeit)
- bei Vertrauensverlust
- bei extremer Eifersucht
- bei Affären
- bei Trennungsgedanken
- bei Streit um Familienplanung/Kinderwunsch

- bei Streit um faire Verantwortungsübernahme
- bei Streit um Finanzen
- bei Gesundheitsthemen
- bei psychischen Erkrankungen

Systemische Beratung im Einzel- oder im Mehrpersonensetting

Systemische Beratung für Einzelne oder im Mehrpersonensetting (mit der Familie oder dem Team) bietet sich bspw. bei folgenden Problemkonstellationen an:

- bei familiären oder beruflichen Konflikten und Belastungen
- beim Wunsch nach einem besseren Klima (in der Familie oder auf der Arbeit)
- bei Rollenkonflikten
- bei Konflikten mit Freund*innen, Familienangehörigen oder Kolleg*innen
- bei mehrgenerationalen Konflikten
- bei Schwierigkeiten Entscheidungen zu treffen
- bei Hemmnissen im Hinblick auf die eigene innere Ausrichtung
- bei Schwierigkeiten „Erkenntnisse“ in Praxis umzusetzen

Systemische Psychotherapie für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene | Familientherapie

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene (bis 21 Jahre) bzw. Familientherapie ist bspw. bei folgender Symptomatik indiziert:

- chronischem Kummer und Sorgen
- Essstörungen
- Angst, Zwang und depressiven Störungen
- delinquentem Verhalten
- selbstverletzendem Verhalten
- suizidalen Gedanken
- psychosomatischen Beschwerden
- Ausscheidungsstörungen
- Hyperaktivitäts- und Konzentrationsstörungen

Bei Verdacht auf eine psychische Erkrankung biete ich Ihnen Sprechstunden mit dem Fokus „Diagnostik“ an. Je nach Bedarf werden Sitzungen nur mit einzelnen Familienmitgliedern oder dem ganzen System durchgeführt. Hierzu können auf Wunsch auch außerfamiliäre Bezugspersonen bzw. Institutionen (wie Schule, Jugendamt u.a.) gehören.

Adresse:

Am Dobben 33
28203 Bremen

Ansprechperson:

Anne-Lina Mörsberger

Telefon:

0176 63766776 (Mobil)

E-Mail-Adresse:

anne-lina.moersberger@posteo.de

Internetadresse:

www.praxis-moersberger.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen