

Paarberatung

Paarberatung – ichundich – Katja Vosteen

Nur zwei Wörter, die alles aussagen. Mein Leben und dein Leben gemixt in einer Paarbeziehung. Kann das gut gehen? Ist alles gut? Wird es gut werden? Wie viel muss oder darf ich von mir aufgeben, damit es sich gut anfühlt? Für mich und für die Beziehung. Ist jeder Konflikt eine Paarkrise, oder vielleicht auch eine Chance auf Wachstum?

Partnerschaft verändert sich im Lauf der Zeit. Jede Phase beinhaltet ihre eigenen Themen und stellt die Beziehung vor neue Herausforderungen. Viele dieser Herausforderungen können Sie selbst bewerkstelligen, an manchen Stellen kommen Sie vielleicht ins Stolpern. Meist folgt ein Teufelskreis aus destruktiver Kommunikation, Missverständnissen, Abwertungen und ungeklärten Verletzungen aus der Vergangenheit.

Paarberatung bedeutet, sich auf einen Prozess einzulassen, bei dem ich Sie als Beraterin begleite, leite und unterstütze. Zunächst geht es in der Beratung darum, mehr davon zu verstehen, wie Sie als Paar in diese belastende Situation gekommen sind. Sie lernen in der Beratung, sich und Ihre/n Partner/in besser zu verstehen und können erkennen, welchen Anteil jeder von Ihnen an der bestehenden Situation hat. So gewinnen Sie Möglichkeiten, aus dem Kreislauf auszusteigen und konstruktive Lösungen für Ihre Konflikte in einem achtsamen Miteinander zu finden.

Ich möchte Ihnen helfen, die Konfliktsituationen, die Streitereien, die Teufelskreise und letztendlich das Unglücklichsein zu durchbrechen, um wieder eine Begegnung auf Augenhöhe zu erreichen. Wenn Sie als Paar nicht mehr weiterkommen und Sie Familie und Freunde nicht damit behelligen wollen, bin ich gerne für Sie da.

Adresse:

Dorfring 40
27777 Ganderkesee

Ansprechperson:

Katja Vosteen

Telefon:

0176 24210544 (Mobil)

E-Mail-Adresse:

ichundich@katjavosteen.de

Internetadresse:

www.katjavosteen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Kosten:

auf Anfrage