

Paarcours | Paarberatung

Paarcours – Therapie, Coaching und Beratung für Paare und Einzelne.

- Kurz- und Langzeittherapie für Paare
- Beratung bei Sexualproblemen
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Krisenberatung
- Einzeltherapie bei Partnerschaftsproblemen

Bei einer paartherapeutischen Begleitung wird das Paar darin unterstützt, in der aktuellen Krise seine natürliche Liebesfähigkeit wieder zu entdecken und die Bereitschaft in einen dialogischen Prozess zu treten, sich füreinander zu öffnen, gefördert.

Dazu gehört die Fähigkeit, konstruktiv miteinander Konflikte zu bewältigen, sich von romantischen Vorstellungen von Liebe sowie von Enttäuschungen zu lösen, zu verzeihen und sich zu versöhnen, um die Liebe zu vertiefen und gemeinsames Wachstum zu ermöglichen. So kann das Paar seine Partnerschaft lebendig und tragfähig gestalten und der Gemeinsamkeit einen Sinn geben.

Mögliche Themen in einer Paartherapie:

- Spagat zwischen Liebes-Paar und Eltern-Paar
- Welche Wünsche haben wir aneinander?
- Wie können wir aus alten Fehlern lernen?
- Alte Verletzungen überwinden und heilen
- Umgang mit Aggressionen
- Machtspiele
- Außereheliche Beziehungen
- Belastende Einflüsse aus der Kindheit
- Meine und deine Verantwortung für das Gelingen der Partnerschaft
- Faires Streiten lernen
- Körperlicher, emotionaler und seelischer Austausch
- Welche Gemeinsamkeiten haben wir?
- Liebe, Würdigung und Sinnhaftigkeit
- Erotik, Sinnlichkeit und Sexualität
- Nähe und Distanz
- Respektvolle Anerkennung des Weiblichen und des Männlichen
- Spiritualität in der Paarbeziehung
- Liebe als versöhnende und transformierende Kraft

Adresse:

Besselstraße 70
28203 Bremen

Ansprechperson:

Katarina Bergmann

Telefon:

0421 74 686

E-Mail-Adresse:

info@paarcours.de

Internetadresse:

www.paarcours.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Kosten:

auf Anfrage