

Plötzlich ist das alte Leben vorbei – und nun?

Gesprächsgruppe für Alleinerziehende

Die Selbsthilfegruppe unter der Leitung von Gina Toewe (Dipl. Sozialpädagogin, Soziotherapeutin und Psychotherapeutin (HPG)) wendet sich an ALLE Menschen, die über ihre seelischen Belastungen sprechen wollen, um einen neuen Weg zu erkennen (auch anonym und durchaus selbstbestimmt). Wer sich unverhofft an einem persönlichen Wendepunkt befindet, gleitet oft ab in Situationen von Überforderung, von Burn Out, von Depressionen. Der Verlust des Lebenspartners, ob nach Trennung, Scheidung oder Tod, die eigene Krankheit oder die des eigenen Kindes, der Besuch einer Tagesklinik oder einer stationären Reha oder die Überbrückung der Wartezeit bis zum Beginn einer Psychotherapie werfen Verzweiflung auf und kosten viel Kraft.

In dieser Gruppe soll ein geschützter Raum geschaffen werden, um Ratlosigkeit und seelisches Leid in gemeinsamen Gesprächen aufzufangen. Betroffene sollen sich auf Augenhöhe miteinander austauschen und sich gegenseitig helfen neuen Mut zu schöpfen.

Auch Einzelgespräche sind auf Wunsch möglich.

Mit Anmeldung/vorherige Kontaktaufnahme

Kontakt:

Gina Toewe, (Dipl. Sozialpädagogin, Soziotherapeutin und Psychotherapeutin (HPG)), Tel. 0173/2971458

Zu den aktuellen Terminen

Ein Angebot von:

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) Landesverband Bremen e.V.

Adresse:

Bürgermeister-Deichmann-Straße 28
28217 Bremen

Ansprechperson:

Gina Toewe

E-Mail-Adresse:

vamv-hb@arcor.de

Internetadresse:

www.vamv-hb.jimdo.com

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erbeten