

Psychische Krisen rund um die Geburt – Beratungswerkzeuge aus der Positiven Psychologie

Online-Seminar

Die Positive Psychologie ist ein aufstrebender Bereich der Psychologie, der sich auf die Förderung des Wohlbefindens sowie die Weiterentwicklung von positiven Eigenschaften und Stärken konzentriert. In diesem interaktiven Seminar werden verschiedene Interventionen und Modelle aus der Positiven Psychologie vorgestellt. Zudem wird die Anwendung der Interventionen für Beratungssituationen bei Krisen rund um die Geburt erläutert und diskutiert.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Babylotsinnen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte

Ziele:

- Erweiterung der ressourcen- und lösungsorientierten Beratungskompetenz

Inhalte:

- Kennenlernen von Modellen der Positiven Psychologie
- Kennenlernen von Interventionen aus der Positiven Psychologie
- Ressourcenorientierte Ansätze anwenden
- 5 Säulen des Wohlbefindens aus der Positiven Psychologie

Referentin:

Michaela Nißler: M.Sc. Psychologin, Traumatherapeutin (MIT), Notfallpsychologin (BDP), Beratung nach belastenden Ereignissen, Trainerin Deeskalation und Gesprächsführung

Ablauf und Kosten:

Online-Seminare: Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.

Technik-Check: 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

Teilnahmebeitrag: 75,- €

Terminauswahl:

- Mi 10.07.2024 09-14 Uhr
- Do 10.10.2024 09-14 Uhr

Das Seminar kann auf Nachfrage auch für Gruppen von max. 15 Personen für 950 € gebucht werden.

Begrenzte Teilnehmer*innenzahl: 15 – max. 20

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung formlos an info@schatten-und-licht.de unter Angabe von:

Name

Rechnungsanschrift

Mailadresse

Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar

Beruf, Arbeitsfeld

Gewähltes Seminardatum und ggf. Alternativdatum, falls gewünschtes Seminar voll

Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

Veranstaltungsort:

online

E-Mail-Adresse:

info@schatten-und-licht.de

Internetadresse:

www.schatten-und-licht.de/

Nächste Termine:

- 10.10.2024, 09:00 – 14:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

75,00 €