

## Psychische Krisen rund um die Geburt – Familien professionell beraten und begleiten II

### Online-Vertiefungsseminar, Teil II

Etwa jede zehnte Frau erkrankt nach der Geburt an einer sogenannten Wochenbettdepression. In den vergangenen Jahren hat die sensible Phase nach der Geburt eines Kindes erfreulicherweise verstärkte Aufmerksamkeit bekommen. So werden auch Mütter und Väter in post-/peripartalen Krisen zunehmend in den Blick von Fachkräften genommen und es sind zunehmend mehr ambulante Beratungsangebote für betroffene Familien entstanden. Stärkenorientierte Handlungsansätze aus der Arbeit mit Familien können hier eine wirksame Hilfe sein, um gemeinsam nachhaltige Lösungen zu finden.

#### Zielgruppe:

- Mitarbeiter\*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische
- Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Babylotsinnen, Hebammen und weitere interessierte
- Fachkräfte, die bereits Vorkenntnisse zu peripartalen psychischen Krisen haben.

#### Ziele:

- Kennenlernen wirkungsvoller und alltagsbezogener Möglichkeiten zur Unterstützung von Familien
- Erweiterung der ressourcen- und lösungsorientierten Beratungskompetenz

#### Inhalte:

- Handlungsempfehlungen für gelingende Beratungsgespräche
- Einnehmen eines an den Stärken der Familien orientierten Blickes
- 8-Felder-Karte als hilfreiches Instrument zur Erschließung lebensweltlicher sozialer Ressourcen
- Wahrnehmen von Vätern als Betroffene und Angehörige in postpartalen Krisen

#### Referentin:

Kerstin Eichhorn-Wehnert: Dipl.-Sozialpädagogin (FH), NLP-Coach, langjährige Schwangerenberaterin und Begleiterin von Familien in postpartalen Krisen, Dozentin an der Hochschule Coburg

#### Ablauf und Kosten:

Online-Seminar: Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.

Technik-Check: 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

Teilnahmebeitrag: 75,- €

#### Terminauswahl:

- Fr 17.05.2024 09-14 Uhr
- Mi 12.06.2024 13-18 Uhr
- Mi 24.07.2024 09-14 Uhr

Das Seminar kann auf Nachfrage auch für Gruppen von max. 15 Personen für 950 € gebucht werden.

Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl: 15 – max. 20

**Anmeldung:**

Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name

Rechnungsanschrift

Mailadresse

Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar

Beruf, Arbeitsfeld

Gewähltes Seminardatum und ggf. Alternativdatum, falls gewünschtes Seminar voll

**Rücktritt:**

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

**Veranstaltungsort:**

online

**E-Mail-Adresse:**

[info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)

**Internetadresse:**

[www.schatten-und-licht.de/](http://www.schatten-und-licht.de/)

**Nächste Termine:**

- 24.07.2024, 09:00 – 14:00

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

75,00 €