

Psychische Krisen rund um die Geburt – Selbstfürsorge nach herausfordernden Gesprächssituationen

Online-Seminar

Als Berater*in im Bereich von Krisen rund um die Geburt erleben Sie viele herausfordernde Gesprächssituationen. In diesem sensiblen Kontext ist es von entscheidender Bedeutung, auf die Bedürfnisse der Betroffenen einzugehen, während Sie gleichzeitig auf Ihre eigenen Bedürfnisse und ihre psychische Gesundheit achten. In diesem interaktiven Seminar sollen Strategien der Selbstfürsorge erarbeitet, ausgetauscht und das eigene Selbstfürsorgekonzept erweitert werden. Auch die psychische Widerstandsfähigkeit, die sogenannte Resilienz, kann trainiert werden. Zudem wird auch die Gefahr der Sekundärtraumatisierung bzw. Retraumatisierung thematisiert. Abgerundet wird das Seminar durch praktische Übungen zur Spannungsregulation.

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Babylotsinnen, Hebammen und weitere interessierte Fachkräfte

Ziele:

- Erweiterung der Strategien der Selbstfürsorge
- Erweiterung der ressourcen- und lösungsorientierten Beratungskompetenz

Inhalte:

- Selbstfürsorge nach herausfordernden Gesprächen
- Resilienz und ihre Faktoren
- Sekundärtraumatisierung und Retraumatisierung
- Praktische Übungen zur Spannungsregulation

Referentin:

Michaela Nißler: M.Sc. Psychologin, Traumatherapeutin (MIT), Notfallpsychologin (BDP), Beratung nach belastenden Ereignissen, Trainerin Deeskalation und Gesprächsführung

Ablauf und Kosten:

Online-Seminare: Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.

Technik-Check: 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

Teilnahmebeitrag: 75,- €

Terminauswahl:

- Mo 03.06.2024 13-18 Uhr
- Mi 18.09.2024 13-18 Uhr
- Do 07.11.2024 09-14 Uhr

Das Seminar kann auf Nachfrage auch für Gruppen von max. 15 Personen für 950 € gebucht werden. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl: 15 – max. 20

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung formlos an info@schatten-und-licht.de unter Angabe von:

Name

Rechnungsanschrift

Mailadresse

Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar

Beruf, Arbeitsfeld

Gewähltes Seminardatum und ggf. Alternativdatum, falls gewünschtes Seminar voll

Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

Veranstaltungsort:

online

E-Mail-Adresse:

info@schatten-und-licht.de

Internetadresse:

www.schatten-und-licht.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

75,00 €