

## Psychische Krisen rund um die Geburt – Souverän umgehen mit herausfordernden Gesprächssituationen

### Online-Seminar

Im Kontext von Krisen rund um die Geburt stehen Fachkräfte vor anspruchsvollen Gesprächssituationen, die eine empathische und klare Kommunikation erfordern. Beispielsituationen hierfür sind Gespräche nach traumatischen Geburten oder die Betreuung von Personen mit Wochenbettdepression. Das Ansprechen von sensiblen Themen und die einfühlsame Trauerbegleitung sind weitere Beispiele für herausfordernde Situationen, in denen eine klare und empathische Kommunikation von entscheidender Bedeutung ist, um effektive Unterstützung und Verständnis zu gewährleisten.

Ziel des Seminars ist die Weiterentwicklung notwendiger Fähigkeiten und Techniken, um einfühlsam und souverän Menschen in psychischen Krisen rund um die Geburt zu begleiten. Dieses Seminar vermittelt Methoden der Gesprächsführung, deren Anwendung sowie praxisnahe Handlungsempfehlungen für herausfordernde Gesprächssituationen. Die Inhalte werden in interaktiven Übungen direkt angewendet.

#### **Zielgruppe:**

Mitarbeiter\*innen von Schwangerschafts-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, sozialpädagogische

Fachkräfte in der Jugendhilfe und in den Frühen Hilfen, Babylotsinnen, Hebammen und weitere interessierte

Fachkräfte

#### **Ziele und Inhalte:**

- Grundlagen Kommunikation, kurze Vorstellung Kommunikationsmodelle
- Methoden der Gesprächsführung, aktives Zuhören
- Bedeutung nonverbaler Kommunikation
- Gesprächsführung nach akutem Trauma versus länger zurückliegendem Trauma
- Ansprechen von sensiblen Themen, Ich-Botschaften
- Checkliste für Gespräche bei Trauerbegleitung
- Gespräche bei Suizidalität

#### **Referentin:**

Michaela Nißler: M.Sc. Psychologin, Traumatherapeutin (MIT), Notfallpsychologin (BDP), Beratung nach belastenden Ereignissen, Trainerin Deeskalation und Gesprächsführung

#### **Ablauf und Kosten:**

Online-Seminare: Zoom; Link wird etwa 14 Tage vor der Veranstaltung verschickt, ggf. Spam-Ordner überprüfen oder frühzeitig nachfragen.

Technik-Check: 30 Minuten vor dem Seminar (freiwillig)

Teilnahmebeitrag: 75,- €

#### **Terminauswahl:**

- Di 23.07.2024 09-14 Uhr  
Mi 16.10.2024 09-14 Uhr  
Do 21.11.2024 09-14 Uhr

Das Seminar kann auf Nachfrage auch für Gruppen von max. 15 Personen für 950 € gebucht werden.  
Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl: 15 – max. 20

**Anmeldung:**

Verbindliche Anmeldung formlos an [info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de) unter Angabe von:

Name

Rechnungsanschrift

Mailadresse

Telefon, unter dem am Seminartag erreichbar

Beruf, Arbeitsfeld

Gewähltes Seminardatum und ggf. Alternativdatum, falls gewünschtes Seminar voll

**Rücktritt:**

Eine Absage muss schriftlich erfolgen. Bis drei Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten; bis eine Woche vor Seminarbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- EUR. Bei später eingehenden Absagen oder Nichtteilnahme am Veranstaltungstag erheben wir den vollen Teilnahmebeitrag.

**Veranstaltungsort:**

online

**E-Mail-Adresse:**

[info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)

**Internetadresse:**

[www.schatten-und-licht.de/](http://www.schatten-und-licht.de/)

**Nächste Termine:**

- 21.11.2024, 09:00 – 14:00

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

75,00 €