

## Psychologische Beratung (Online-Beratung)

Sie benötigen einen Rat, aber Sie können oder wollen keine Beratungsstelle aufsuchen? Dann kontaktieren Sie uns online.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, über ein geschütztes Webmail-System Kontakt zu uns aufzunehmen. Die Nutzung dieses Angebots kann anonym ohne Angabe von Namen oder Adressen erfolgen. Sie können zu jeder Tages- und Nachtzeit eine Anfrage stellen. In der Regel erhalten Sie innerhalb von zwei Werktagen eine erste Antwort.

Die Beraterinnen und Berater unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Daten und Informationen werden vertraulich behandelt. Alle Daten werden verschlüsselt übertragen und gespeichert. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, Ihre Anfrage zu beenden und damit alle Nachrichten vollständig zu löschen. Es bleiben keine personenbezogenen Daten zu Ihrer Anfrage gespeichert.

Bei der Anfragestellung müssen Sie ein persönliches Passwort eingeben und Sie erhalten eine zufällige Anfragenummer. Nur mit dieser Nummer und Ihrem Passwort können Sie später die Antwort auf Ihre Anfrage lesen.

**[Hier geht es zur psychologischen Online-Beratung](#)**

---

### Psychologische Beratung

Konflikte gehören zum Leben. Sie erschüttern, worauf wir vertrauen. Sie machen einen Neuanfang möglich.

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie Probleme in Ihrer Partnerschaft oder Ihrer Familie haben oder wenn Sie mit sich selber nicht weiter wissen.

#### **Wir bieten:**

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Erziehungsberatung

#### **Psychologische Beratung in evangelischer Trägerschaft unterstützt Sie dabei:**

- Antworten auf ihre Fragen zu finden
- für ihre Konflikte und Probleme Lösungen zu entwickeln
- die Fähigkeit zu erlernen, mit nicht lösbaren Konflikten zu leben.

In einem Erstgespräch werden Anliegen und mögliche Ziele der Beratung besprochen.

- Die Gespräche bei uns sind vertraulich (Schweigepflicht).
- Eine Sitzung dauert in der Regel 60 Minuten.
- Wir beraten auf tiefenpsychologischer und systemischer Grundlage.
- Beratungsprozesse können unterschiedlich lang dauern.
- Wir beraten unabhängig von Religionszugehörigkeit und Weltanschauung

**Ein Angebot von:**

Bremische Evangelische Kirche

**Adresse:**

Domsheide 2  
Ecke Violenstraße  
28195 Bremen

**Telefon:**

0421 33 35 63

**E-Mail-Adresse:**

[bek-lebensberatung@kirche-bremen.de](mailto:bek-lebensberatung@kirche-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.kirche-bremen.de](http://www.kirche-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Bitte Termin vereinbaren