

Qualifizierung rund um den Job

ankommen – lernen – klarkommen – Job finden

- Menschen treffen
- sich beruflich beraten lassen
- in der Gruppe lernen
- wissen, was wichtig ist zum Leben und Arbeiten in Deutschland
- Unterstützung finden auf dem Weg in eine existenzsichernde Beschäftigung

Wir machen Frauen und Familien stark

Flyer „Qualifizierung rund um den Job“ >> 

Café Q

Das Café Q ist das Herzstück der Qualifizierung. Hier lernst du andere kennen, die auch weiterkommen wollen. Hier findest du Rat, Orientierung und Unterstützung.

Montag, 10.00 – 13.00 Uhr

2. Obergeschoss, OTe-Zentrum, Otto-Brenner-Allee 44-46, Bremen-Tenever
Haltestelle Linie 1 „Tenever-Zentrum“

Tel. 0421 79 43 99 05

Beratung

In einem ersten Gespräch klären wir, ob und wie wir dich unterstützen können. Daran schließt sich ein Beratungsprozess an, der dich in der beruflichen Orientierung weiterbringt.

Kennenlernen der Beraterinnen montags im Café Q. Oder vereinbare einen Termin unter Tel. 0176 84938239

Alltagstraining

In diesem Kurs lernst du, wie du in Deutschland am besten klarkommst. Du erfährst deine Rechte und Pflichten, wie man Anträge stellt und sich gegenüber Behörden verhält, wie du deine Unterlagen ordnest, deinen Haushalt besser führen kannst und vieles mehr. Und du bekommst den Kontakt zu weiterführenden Hilfen.

Alltagstraining für Frauen allgemein

Dienstag bis Freitag, 10.00 – 13.00 Uhr

2. Obergeschoss, OTe-Zentrum

Alltagstraining für afrikanische Frauen

Dienstag bis Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

2. Obergeschoss, OTe-Zentrum

Alltagstraining für Männer

Donnerstag und Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Otto-Brenner-Allee 48

Haltestelle Linie 1 „Neuwieder Straße“

Begleitung auf dem Weg in den Job

Ein Team aus qualifizierten Beraterinnen, Integrationsbegleitern und Jobcoaches arbeitet Hand in Hand, um mit dir deine Stärken zu ermitteln und herauszufinden, wo du sie am besten einsetzen kannst. Wir unterstützen dich bei der Entscheidung für Weiterbildung, im Bewerbungsprozess, bei der Praktikumssuche und begleiten dich beim Einstieg in die Tätigkeit. Alle Leistungen kannst du auch einzeln in Anspruch nehmen. Vielleicht geht es dir ja nur um die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch.

Beraterinnen

Tel. 0176 849 38 239, Neuwieder Straße 9a

Tel. 0421 409 88 95, Neuwieder Straße 17

Integrationsbegleitungen

Tel. 0421 79 43 99 05, 2. Obergeschoss, OTe-Zentrum

Jobcoaches

Tel. 0421 24 78 01 75 und 0421 42 40 96

Otto-Brenner-Allee 48

Haltestelle Linie 1 „Neuwieder Straße“

Sprachmittlung

Damit nichts von den Kursinhalten verloren geht und du bestmöglich von der Unterstützung profitierst, sind Menschen an deiner Seite, die deine Sprache sprechen. Auch bei Behördenterminen begleiten sie dich.

Sprachmittlung und Kinderbetreuung gehören bei uns immer dazu!

Wir sprechen: Englisch, Französisch, Arabisch, Eto, Twi, Kurdisch, Türkisch, Hindi, Punjab, Pashto, Farsi, Russisch, Polnisch, Ukrainisch und noch weitere Sprachen.

Betreuung bieten wir für Kinder ab 6 Monaten an.

Ein Angebot von:

Mütterzentrum Osterholz-Tenever

Veranstaltungsort:

OTe-Zentrum, siehe Beschreibung

Adresse:

Otto-Brenner-Allee 44/46

28325 Bremen

Ansprechperson:

Café Q

Telefon:

0421 79 43 99 05

Internetadresse:

www.muetterzentrum-tenever.de

Nächste Termine:

- 25.11.2024, 10:00 – 13:00
- 02.12.2024, 10:00 – 13:00
- 09.12.2024, 10:00 – 13:00
- 16.12.2024, 10:00 – 13:00
- 23.12.2024, 10:00 – 13:00