

## Raum für Eltern

Elternsein ist wunderschön und sehr fordernd zugleich. Auf einmal müssen ganz unerwartete Herausforderungen bewältigt werden, in der eigenen Gefühlswelt, in der Familie, beruflich und im täglichen Leben. An die eigenen Grenzen gehen, vielleicht sogar über die eigenen Grenzen gehen und die eigenen Bedürfnisse immer wieder zurückstellen – so geht es vielen Eltern.

Du bist Eltern(teil) eines oder mehrerer Kinder zwischen 0 und 6 Jahren und möchtest dich in einem geschützten Raum über das was läuft und das was vielleicht nicht so gut läuft austauschen? Wir freuen uns über weitere Teilnehmer\*innen, welche sich zu einem gemeinsam abstimmbaren Termin, ohne Kinder zusammen finden.

**Interessierte melden sich bitte beim Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstraße 31, Tel. 70 45 81 oder per Email: [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)**

**Ein Angebot von:**

Netzwerk Selbsthilfe

**Adresse:**

Faulenstraße 31  
28195 Bremen

**Telefon:**

0421 70 45 81

**E-Mail-Adresse:**

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

**Internetadresse:**

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich