

## Resilienztraining

Gemeinsam in entspannter Runde effektive Methoden kennenlernen, die eigene innere Kraft zu stärken und Gelassenheit und Lebensfreude zu entwickeln.

*Jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 – 16.30 Uhr*

**Ein Angebot von:**

Vahrer Löwen

**Veranstaltungsort:**

Löwentreff

**Adresse:**

Eislebener Straße 31a

Löwentreff

28329 Bremen

**Ansprechperson:**

Ann-Katrin Godt

**Telefon:**

0421 959 13 48

**Internetadresse:**

[www.vahrer-loewen.de](http://www.vahrer-loewen.de)

**Nächste Termine:**

- 06.12.2024, 15:00 – 16:30
- 03.01.2025, 15:00 – 16:30
- 07.02.2025, 15:00 – 16:30
- 07.03.2025, 15:00 – 16:30
- 04.04.2025, 15:00 – 16:30