

## Restekochen für Kerle

### Ein Festmahl nur aus Resten?

Experte Matthias Biehler zeigt dir, wie das geht. Zusammen kocht ihr leckere und einfache Gerichte in entspannter Männerrunde aus Lebensmitteln, die ihr noch zu Hause habt.

Bring einfach etwas mit (vegetarisch), das dringend weg muss oder was schon ewig im Regal steht. Du kannst aber auch gerne einfach so vorbeikommen.

**Wann?** Jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 17 Uhr

**Wo?** Tagespflege im Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel, Graubündener Straße 10, 28325 Bremen

*Eine Veranstaltung vom Projekt Männergesundheit Osterholz*

**Ein Angebot von:**

Bremer Heimstiftung

**Veranstaltungsort:**

Tagespflege im Mehrgenerationenhaus

**Adresse:**

Graubündener Str. 10

Mehrgenerationenhaus Schweizer Viertel

28325 Bremen

**Ansprechperson:**

Laura Heitmann (Leitung)

**Telefon:**

0421 438 190 23

**E-Mail-Adresse:**

[info.maennergesundheits@bremer-heimstiftung.de](mailto:info.maennergesundheits@bremer-heimstiftung.de)

**Internetadresse:**

[maennergesundheits-osterholz.de](http://maennergesundheits-osterholz.de)

**Nächste Termine:**

- 08.01.2025, 17:00 – 20:00
- 12.02.2025, 17:00 – 20:00
- 12.03.2025, 17:00 – 20:00
- 09.04.2025, 17:00 – 20:00
- 14.05.2025, 17:00 – 20:00

**Anmeldungsinfo:**

ohne Anmeldung

**Kosten:**

kostenlos