

Ringen und Raufen

Spielerische Förderung der psychomotorischen Entwicklung

Veranstaltung: f49-2025-18

Montag, 26. Mai 2025, 9.00 – 16.00 Uhr

Ort: forum49, Bürgermeister-Smidt-Straße 116, 28195 Bremen

Dozent*in: Dirk Oefele, SicherFit

Kosten: € 80

[Buchung >>](#)

Ringen und Raufen nach Regeln kann für Kinder eine natürliche und gesunde Form des sozialen Lernens sein. Dabei lernen sie, ihre eigenen Grenzen zu verstehen und respektieren die Grenzen anderer. Außerdem bietet das Raufen eine Möglichkeit, Stress abzubauen und überschüssige Energie loszuwerden.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die vielfältigen Aspekte des Ringens und Raufens im pädagogischen Kontext sowie praktische Werkzeuge für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen kennen.

Seminarinhalte sind u.a.:

- Ziele des Ringens und Raufens im pädagogischen Alltag
- praktische Tipps zur sicheren Durchführung von Ring- und Raufspielen
- Auswahl und Organisation geeigneter Räumlichkeiten und Materialien für diese Aktivitäten
- praktische Spiele und Übungen

Ein Angebot von:

forum49

Adresse:

Bürgermeister-Smidt-Straße 116
28195 Bremen

Ansprechperson:

Lisa Behrendsmeier

Telefon:

0421 59712 276

E-Mail-Adresse:

forum49@sos-kinderdorf.de

Internetadresse:

www.forum49.de

Nächste Termine:

- 26.05.2025, 09:00 – 16:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

80 €