

## Rudern in den Sommerferien

### Sommerferien-Schnupperkurse für Kinder von 10-14 Jahren

Ihr wolltet schon immer mal in einem Ruderboot sitzen oder sucht einfach nach einer Möglichkeit euch draußen an der frischen Luft zu bewegen? Dann seid ihr hier genau richtig.

In unseren Schnupperkursen erlernt ihr den Grundlegenden Bewegungsablauf des Ruderns und sammelt eure ersten Erfahrungen im Ruderboot auf dem Bremer Werdersee. Wenn euch das Rudern Spaß macht, freuen wir uns darauf, auch über das Kursangebot hinaus mit euch zusammen bei der HANSA zu rudern.

#### **Folgende Termine stehen zu Auswahl:**

06./07.07.2024 (Anmeldung bis einschl. 28.06.2024)

16./17.07.2024 (Anmeldung bis einschl. 08.07.2024)

20./21.07.2024 (Anmeldung bis einschl. 12.07.2024)

Kein passender Termin für dich dabei? Melde dich gerne trotzdem bei uns. Wenn wir zu viele Anfragen erhalten, werden wir versuchen, weitere Termine einzurichten, oder du kommst bei uns nach den Sommerferien im Kindertraining vorbei!

Die Schnupperkurse finden an zwei aufeinanderfolgenden Tagen jeweils von 9-17 Uhr statt. Wir werden vormittags eine erste Runde rudern gehen, uns dann Mittags bei uns auf dem Clubgelände mit einem Mittagessen stärken und am Nachmittag ein zweites Mal auf dem Werdersee rudern.

Die Kosten für die zwei Kurstage belaufen sich auf 50 € pro Kind. Mittagessen und Getränke für den gesamten Tag sind im Preis enthalten.

Ihr habt Fragen zum Angebot oder möchtet euch für einen Kurs anmelden? Schreibt uns über das Kontaktformular auf unserer Homepage (<https://www.brc-hansa.de/sommerferien-anfaengerkurse-fuer-kinder/>) und wir melden uns bei euch.

#### **Veranstaltungsort:**

Bremer Ruder-Club HANSA

#### **Adresse:**

Werderstraße 64

28199 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Fynn Anders

#### **E-Mail-Adresse:**

[kinder@brc-hansa.de](mailto:kinder@brc-hansa.de)

#### **Internetadresse:**

[www.brc-hansa.de](http://www.brc-hansa.de)

#### **Nächste Termine:**

- 16.07.2024
- 20.07.2024

#### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

50 €