

Rückbildungsgymnastik

Denk auch an dich! Ab der 6. Woche (nach Kaiserschnitt 8. Woche) nach der Geburt stärken wir gemeinsam den Beckenboden, die Rücken- und Bauchmuskulatur, lockern Verspannungen und versuchen unsere alte Fitness wieder zu erlangen. Der Kurs umfasst 8 Termine x 1,5 Stunden.

Dieser Kurs ist mit und ohne Baby möglich.

Freitags in Findorff

Kursleiterin: Hebamme Sara Dei Cas

Zusatzgebühr 60 Euro

Ein Angebot von:

Bremer Hebammengemeinschaft

Veranstaltungsort:

Patty's Gym

Adresse:

Münchener Straße 142/144

28215 Bremen

E-Mail-Adresse:

info@bremerhebammengemeinschaft.de

Internetadresse:

www.bremerhebammengemeinschaft.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

60 € Zusatzgebühr