

## Schuldnerberatung

### Kennen Sie das?

- Sie wissen nicht mehr, wie Sie Ihre Schulden bezahlen sollen?
- Ihre Raten sind zu hoch / können nicht mehr gezahlt werden?
- Ihnen drohen Zwangsmaßnahmen, der Gerichtsvollzieher hat sich angemeldet?
- Ihnen droht die Abgabe der eidesstattlichen Versicherung (Offenbarungseid)?
- Sie wissen einfach nicht mehr weiter?

### Wir können Ihnen helfen!

Unsere Schuldner – und Insolvenzberatung bietet Ihnen eine kompetente und vertrauliche Beratung.

- Wir überprüfen die Gläubigerforderungen auf Rechtmäßigkeit (Sittenwidrigkeit, Verjährung usw.) und leiten geeignete Schritte gegen unrechtmäßige Forderungen ein!
- Wir verhandeln mit den Gläubigern und deren Vertretern (Rechtsanwälte, Inkassobüros) mit dem Ziel der Entschuldung.
- Wir beraten im Umgang mit drohenden Zwangsvollstreckungsmaßnahmen, Pfändungen, Besuchen von Gerichtsvollziehern, etc.
- Wir prüfen, ob für Sie eine Restschuldbefreiung nach der Insolvenzordnung möglich ist.
- Wir beraten bei der Einrichtung eines P-Kontos
- Wir unterstützen bei der Haushaltsplanung

### Was müssen Sie tun?

- Vereinbaren Sie mit uns ein kostenloses Erstberatungsgespräch.
- Gemeinsam finden wir einen Weg aus Ihrer Schuldenfalle.
- Warten Sie nicht zu lange!

**Hinweis:** Menschen im ALG II-Bezug können beim Jobcenter ein Antrag auf Kostenübernahme der Beratungsleistung stellen!

**Mehr zu den Kosten/zur Kostenübernahme**

---

### Beratungsstellen und Öffnungszeiten:

#### Bremen Ost (Hastedt):

Stresemannstr. 54

28207 Bremen

Tel.: 0421 – 69 67 587 15

Fax: 0421 – 69 67 587 99

Mail: sb-ost@solidarische-hilfe.de

**Bürozeiten:** Mo. und Do. 8.30 – 13.30 Uhr + Dienstag 8.30 – 16.30 Uhr, Termine nach telefonischer Vereinbarung

#### Bremen-Mitte (Doventor):

Doventorsteinweg 41

28195 Bremen

Tel.: 0421 – 38 04 559

Fax: 0421 – 38 04 561

Mail: [sb-mitte@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-mitte@solidarische-hilfe.de)

**Bürozeiten:** Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr, Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Bremen-Süd (Neustadt):**

Kornstr. 13

28201 Bremen

Tel.: 0421 – 50 40 36

Fax: 0421 – 50 40 37

Mail: [sb-sued@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-sued@solidarische-hilfe.de)

**Bürozeiten:** Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr, Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Bremen-Nord (Vegesack):**

Gerhard-Rohlfs-Str. 16 (Passage)

28757 Bremen

Tel.: 0421 – 65 86 966

Fax: 0421 – 65 307 35

Mail: [sb-nord@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-nord@solidarische-hilfe.de)

**Bürozeiten:** Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr, Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Ein Angebot von:**

Solidarische Hilfe e.V.

**Internetadresse:**

[www.solidarische-hilfe.de/](http://www.solidarische-hilfe.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Bitte Termin vereinbaren

**Kosten:**

Erstberatung kostenfrei