familiennetz bremen

Schwangerschaftsberatung

Schwangerschaftsberatungsstelle für Frauen, Paare und Familien

Eine Schwangerschaft verändert das Leben. Und sie kann ganz unterschiedliche Gefühle auslösen: Freude und Hoffnung, aber auch Unsicherheit und Ängste. Wir bieten Schwangeren und ihren Partnern Beratung und Unterstützung in allen Phasen der Schwangerschaft und unmittelbar nach der Geburt des Kindes.
Es geht je nach Situation und Bedarf der Ratsuchenden um psychosoziale, rechtliche und lebenspraktische Unterstützung sowie um die Erschließung finanzieller und materieller Hilfen.
Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt unabhängig von Konfession und Nationalität. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Fragen

- Ich habe Sorgen, dass ich es mit einem (weiteren) Kind nicht schaffe.
- Ich freue mich auf das Kind, aber mein Partner / meine Familie machen mir Stress.
- Nach diesem Kind möchte ich kein weiteres Kind bekommen, aber ich vertrage die Pille nicht.
- Ich bin unsicher, ob ich das Kind bekommen möchte.
- Mein Frauenarzt hat mir empfohlen, bei meinem ungeborenen Kind eine Nackenfaltenmessung durchführen zu lassen. Was bedeutet das eigentlich?

Unsere Hilfe

Wir sind eine anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle nach § 2 SchKG (Schwangerschaftskonfliktgesetz) und beraten Sie zu folgenden Themen:

- Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft
- Konflikte mit der Schwangerschaft
- Konflikte mit dem Partner
- Fragen zu sozialen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten
- Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik und möglicher Behinderung des Kindes
- Verlust des Kindes
- Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Fragen zu Sexualität, Verhütung und Familienplanung

Telefonische Erreichbarkeit

Sie erreichen die Beraterinnen telefonisch **mittwochs von 9.00 bis 11.00 Uhr**
Telefonnummer 0421 / 200 74 30

Online-Beratung (Mail und Chat)

Öffnungszeiten der Chat-Beratung (außer an Feiertagen):

Montag: 08:30 – 12:00 Uhr + 13:00 – 15:00 Uhr + 17:00 – 19:00 Uhr
Dienstag: 10:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch: 13:00 – 15:00 Uhr + 19:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 18:00 Uhr
Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr
Zur Online-Beratung

Online-Terminvergabe

Eine Terminvereinbarung ist online unter diesem Link möglich. Alternativ können Sie dienstags und donnerstags zwischen 9 und 11 Uhr telefonisch einen Termin vereinbaren unter der Telefonnummer 0421 / 200 74 30.
Zur Online-Terminvergabe

Außensprechstunde

in den Räumen der Frühberatungsstelle der Caritas-Erziehungshilfe
Gröpelinger Heerstraße 289
28239 Bremen

Ein Angebot von:
Caritasverband Bremen e.V.
Veranstaltungsort:
Rosenak-Haus bzw. Frühberatungsstelle der Caritas-Erziehungshilfe (Gröpelingen)
Adresse:
Kolpingstr. 7
28195 Bremen
Ansprechperson:
Karin Falldorf, Mechthild Olberding
Telefon:
0421 200 74 30
E-Mail-Adresse:
schwangerschaftsberatung@caritas-bremen.de
Internetadresse:
www.caritas-bremen.de/
Nächste Termine:

- 30.07.2025, 09:00 – 11:00
- 06.08.2025, 09:00 – 11:00
- 13.08.2025, 09:00 – 11:00
- 20.08.2025, 09:00 – 11:00
- 27.08.2025, 09:00 – 11:00

Anmeldungsinfo:
Bitte Termin vereinbaren: 0421 200 74 30
Kosten:
kostenfrei