

## Selbstbehauptungstraining für Kinder

Für Mädchen und Jungs von 8-14 Jahre

Der innere und äußere Weg der Kampfkünste

In diesem Kurs kannst Du verschiedene Techniken aus den inneren und äußeren Stilen asiatischer Kampfkünste erlernen. Dabei geht es um Entwicklung der körperlichen Technik, der Entwicklung des Geistes und Kontrolle der Energie.

Kursleitung: Ole Kadelka, Kampfkunstrainer (Jet-Kun-Do), Dipl. Yogalehrer (BDY), Dipl. Sozialpädagoge

**Wann: Dienstags, 15:30-16.45 Uhr**

**Wo: ORANGE HOUSE**

**Anmeldung:**

Ole Kadelka

Tel.:01522 6471066

[\*\*Weitere Informationen\*\*](#)

**Ein Angebot von:**

Orange House Bremen

**Adresse:**

Ehlersdamm 70

28307 Bremen

**Ansprechperson:**

Ole Kadelka

**Telefon:**

01522 647 10 66

**Internetadresse:**

[www.petriundeichen.de/](http://www.petriundeichen.de/)

**Nächste Termine:**

- 10.02.2026, 15:30 – 16:45
- 17.02.2026, 15:30 – 16:45
- 24.02.2026, 15:30 – 16:45
- 03.03.2026, 15:30 – 16:45
- 10.03.2026, 15:30 – 16:45

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich