

## Selbsthilfegruppe Geschiedene und getrennt Lebende

### Selbsthilfegruppe

Im Haus der Familie Mitte trifft sich eine Selbsthilfegruppe für Geschiedene und getrennt Lebende (Eigeninitiative)

**Freitag, 19.00 – 21.30 Uhr**

Im Mittelpunkt der wöchentlichen Treffen stehen Themen wie:

- Erfahrungsaustausch
- Unterstützung bei alltäglichen Problemen
- Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen
- Gemeinsame Aktivitäten

Die Gruppe ist für neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen offen. Interessierte sind zu Gruppenzeiten herzlich willkommen.

Weitere Infos im Haus der Familie Mitte, Telefon: 0421 70 39 37

#### **Ein Angebot von:**

Haus der Familie Mitte

#### **Adresse:**

Fehrfeld 7

28203 Bremen

#### **Ansprechperson:**

Katja Hillmann

#### **Telefon:**

0421 70 39 37

#### **E-Mail-Adresse:**

[hdf-mitte@afsd.bremen.de](mailto:hdf-mitte@afsd.bremen.de)

#### **Internetadresse:**

[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)

#### **Nächste Termine:**

- 10.01.2025, 19:00 – 21:30
- 17.01.2025, 19:00 – 21:30
- 24.01.2025, 19:00 – 21:30
- 31.01.2025, 19:00 – 21:30
- 07.02.2025, 19:00 – 21:30

#### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich