

## Selbsthilfegruppe „getrennt und geschieden“

Im Haus der Familie Mitte trifft sich eine Selbsthilfegruppe für Geschiedene und Getrenntlebende (Eigeninitiative)

**Freitag, 19.00 – 21.30 Uhr**

Im Mittelpunkt der wöchentlichen Treffen stehen Themen wie:

- Erfahrungsaustausch
- Unterstützung bei alltäglichen Problemen
- Unterstützung bei schwierigen Entscheidungen
- Gemeinsame Aktivitäten

Die Gruppe ist für neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen offen. Interessierte sind zu Gruppenzeiten herzlich willkommen.

Weitere Infos im Haus der Familie Mitte, Telefon: 0421 70 39 37

### **Ein Angebot von:**

Haus der Familie Mitte

### **Adresse:**

Fehrfeld 7  
28203 Bremen

### **Ansprechperson:**

Katja Hillmann

### **Telefon:**

0421 70 39 37

### **E-Mail-Adresse:**

[hdf-mitte@afsd.bremen.de](mailto:hdf-mitte@afsd.bremen.de)

### **Internetadresse:**

[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)

### **Nächste Termine:**

- 22.11.2024, 19:00 – 21:30
- 29.11.2024, 19:00 – 21:30
- 06.12.2024, 19:00 – 21:30
- 13.12.2024, 19:00 – 21:30
- 20.12.2024, 19:00 – 21:30

### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich