

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder

Workshop

für Kinder von 5 bis 6 Jahren

In unserem Workshop lernen die Kinder, wie sie ihre Grenzen aufzeigen können. Sie lernen zum Beispiel, wie sie reagieren und Stopp sagen können wenn sie jemand ärgern oder verletzen will und wie sie sich selbst befreien können, wenn sie festgehalten werden.

Bitte etwas zu trinken und bei Bedarf etwas zu essen, sowie bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Termine:

Donnerstag, 4. Juli 2024, 9.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag, 4. Juli 2024, 12.00 – 14.00 Uhr

Freitag, 2. August 2024, 9.30 – 11.30 Uhr

Freitag, 2. August 2024, 12.00 – 14.00 Uhr

(Hier handelt es sich um 4 Einzelveranstaltungen)

Ort: Familiencafé im SOS-Kinderdorf-Zentrum, Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen

Kosten: 15 Euro oder mit der KiDoZ Karte 5 Euro (inkl. Getränke)

Anmeldung erforderlich im KiDoZ-Büro unter 0421 59712330 oder unter kidoz@sos-kinderdorf.de

Wichtig: Erst mit der Bezahlung des Teilnahmebeitrages wird die Anmeldung verbindlich. Die Bezahlung ist ausschließlich in bar im KiDoZ-Büro möglich.

Ein Angebot von:

SOS-Kinderdorf-Zentrum (KiDoZ)

Veranstaltungsort:

Familiencafé

Adresse:

Friedrich-Ebert-Straße 101

28199 Bremen

Ansprechperson:

KiDoZ-Büro

Telefon:

0421 597 12 330

E-Mail-Adresse:

kidoz@sos-kinderdorf.de

Internetadresse:

www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/angebote/sos-kinderdorf-zentrum/uebersicht

Nächste Termine:

- 02.08.2024, 09:30 – 11:30
- 02.08.2024, 12:00 – 14:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

15 € (mit KiDoZ-Karte: 5 €)