

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder

Ferien Workshop

für Kinder von 5 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Trainerin Andrea Ney zeigt den maximal 12 teilnehmenden Kindern auf liebevolle und wertschätzende Art und Weise, wie sie verbal und körperlich Grenzen aufzeigen können und damit ihr Selbstvertrauen stärken. Durch Bewegungsübungen, Rollenspiele und den Einsatz der Stimme üben die Kinder unterschiedliche Situationen und wie sie auf diese reagieren können.

Bitte etwas zu trinken und bei Bedarf etwas zu essen, sowie bequeme Kleidung und Turnschuhe oder Stoppersocken mitbringen.

Termine:

Dienstag, 31. März 2026, 13.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch, 1. April 2026, 13.00 – 15.00 Uhr

Ort: Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ, Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen

Kosten: 15 Euro oder mit der KiDoZ Karte 5 Euro

Anmeldung erforderlich im KiDoZ-Büro unter 0421 59712330 oder unter kidoz@sos-kinderdorf.de

Wichtig: Erst mit der Bezahlung des Teilnahmebeitrages wird die Anmeldung verbindlich. Die Bezahlung ist ausschließlich in bar im KiDoZ-Büro möglich.

Ein Angebot von:

Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ

Veranstaltungsort:

Bewegungsraum (1. Etage)

Adresse:

Friedrich-Ebert-Straße 101

28199 Bremen

Ansprechperson:

KiDoZ-Büro

Telefon:

0421 597 12 330

E-Mail-Adresse:

kidoz@sos-kinderdorf.de

Internetadresse:

www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen/angebote/sos-kinderdorf-zentrum/uebersicht

Nächste Termine:

- 31.03.2026, 13:00 – 15:00
- 01.04.2026, 13:00 – 15:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

15 € (mit KiDoZ-Karte: 5 €)