

## Seniorenbegleiter:innen

Freiwillige Seniorenbegleiter\*innen in Vegesack, Gröpelingen und Kattenturm

**Haben Sie Fragen zu Pflege und Unterstützungsmöglichkeiten im Altern?**

**Rufen Sie uns an:**

Hatice Turan und Gudrun Münchmeyer-Elis

Telefon: 0421 839 479 36

**montags bis mittwochs, 9-12 Uhr**

oder hinterlassen Sie eine Nachricht, wir rufen zurück!

oder schreiben Sie uns eine E-Mail: [gudrunelis@zis-tdi.de](mailto:gudrunelis@zis-tdi.de)

Wir verabreden mit Ihnen einen Termin

- im Gustav-Heineman-Bürgerhaus Vegesack
- Kontaktstelle für ältere Migrant\*innen, Gröpelingen
- Nachbarschaftstreff im Stadtteilhaus Kattenturm

Dort lernen Sie unsere Seniorenbegleiter\*innen kennen. Unsere Freiwilligen Seniorenbegleiter\*innen in Vegesack, Gröpelingen und Kattenturm unterstützen Sie!

- wenn Sie Mobilitätsprobleme haben, besuchen wir Sie zuhause
- wir besuchen Sie in stationären Einrichtungen oder im Krankenhaus
- wir vermitteln Termine mit Behörden, Beratungsstellen und Einrichtungen der Altenhilfe
- wir begleiten Sie zu Informationsveranstaltungen zu Altenhilfethemen oder bei organisierten Ausflügen für ältere Menschen

## Möchten Sie selbst Seniorenbegleiter\*in werden?

Immer mehr ältere Migrant\*innen sind auf Hilfen angewiesen. Sie leben allein oder Ihre Angehörigen sind durch Berufstätigkeit eingebunden.

Haben Sie selber „Migrationserfahrung“ und möchten sich für Ältere freiwillig engagieren? Dann kommen Sie in unsere Gruppe von Seniorenbegleiter\*innen. Gemeinsam besuchen wir Altenhilfeeinrichtungen und –angebote und vermitteln Grundlagen der Kommunikation für die ehrenamtliche Begleitung älterer Menschen.

**Als Seniorenbegleiter\*in können Sie...**

- eine für Sie passende und interessante Aufgabe finden
- selbst Wertschätzung erfahren
- neue Lebensperspektiven erschließen
- Arbeitsfelder mit Senioren kennenlernen

- Ihre Kompetenzen erweitern

Eine wichtige Aufgabe im Rahmen der Kontaktstelle übernehmen die Migrantenseniorenbegleiter\*innen.

- Schulungsprogramm für Migranten, die sich ehrenamtlich engagieren
- Begleitgruppenarbeit mit den ehrenamtlich Engagierten
- Aufsuchende Beratung bei Bedarf durch die Seniorenbegleiter\*innen

**Ein Angebot von:**

Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien (ZIS)

**Adresse:**

Gröpelinger Heerstraße 228

Eingang im Innenhof

28237 Bremen

**Ansprechperson:**

Hatice Turan, Gudrun Münchmeyer-Elis

**Telefon:**

0421 839 479 36

**E-Mail-Adresse:**

[gudrunelis@zis-tdi.de](mailto:gudrunelis@zis-tdi.de)

**Internetadresse:**

[zis-bremen.de](http://zis-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

bitte Termin vereinbaren