

Singen in der Schwangerschaft

Singen in der Schwangerschaft bedeutet Wohltat für Körper, Seele und Geist. Gesang als Sprache des inneren Selbst, des Herzens und der Seele kann in dieser Zeit stützend und stärkend wirken. Singen wird hier oft als besonders belebend und beglückend empfunden.

Der Schwangeren gibt der eigene Gesang zudem die Möglichkeit, eine besondere, klangvolle Verbindung zu ihrem Baby aufzunehmen. Besser als jede gut gemeinte CD können Sie so Ihrem Kind Wärme, Geborgenheit und Zuwendung geben und Ihre Bindung stärken. Der Kurs wendet sich an alle Frauen, die Lust zum Singen haben und setzt keinerlei besondere musikalische Fähigkeiten und Kenntnisse voraus.

Kurszeit: Montag, 13.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungsort: Elternschule, Krankenhaus St. Joseph-Stift

Kursleitung: Caroline Luxa, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 80 Euro (6 Termine à 60 Minuten)

Anmeldung per Mail: physicum@sjs-bremen.de, Fon: (0421) 347 1385 oder

Bitte geben Sie bei der Anmeldung per Mail Ihren Namen, die genaue Adresse, die Mobilnummer und das Entbindungsdatum mit an.

Ein Angebot von:

Elternschule und [physicum proFamily](#)

Veranstaltungsort:

Elternschule im St. Joseph-Stift

Adresse:

Schwachhauser Heerstraße 54

28209 Bremen

Telefon:

0421 347 1385

E-Mail-Adresse:

physicum@sjs-bremen.de

Internetadresse:

www.sjs-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

80 € (6 Termine)