

Sitzzyoga

Yoga im Sitzen

Yoga lässt sich tatsächlich auch im Sitzen auf einem Stuhl praktizieren. Das macht ebenso viel Freude, ist aber ein wenig einfacher gegenüber den Übungen auf dem Boden.

Mittwochs 16.15 – 17.00 Uhr

Ein Angebot von:

Vahrer Löwen

Veranstaltungsort:

Löwentreff

Adresse:

Eislebener Straße 31a

Löwentreff

28329 Bremen

Ansprechperson:

Doris Vogelsang

Telefon:

0421 959 13 48

Internetadresse:

www.vahrer-loewen.de

Nächste Termine:

- 17.07.2024, 16:15 – 17:00
- 24.07.2024, 16:15 – 17:00
- 31.07.2024, 16:15 – 17:00
- 07.08.2024, 16:15 – 17:00
- 14.08.2024, 16:15 – 17:00