

## Elternkurs | Starke Eltern – Starke Kinder

### Mehr Freude mit Kindern – Unsere Kurse für starke Eltern und starke Kinder

#### „Starke Eltern – Starke Kinder“

Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Wir unterstützen Sie mit unseren Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Denn sie...

- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken.
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

#### So werden Eltern stark gemacht

Die Kurse umfassen 8 bis 12 Kurseinheiten, jede dauert rund zwei Stunden. Die Einheiten stehen jeweils unter einem bestimmten Motto, wie etwa „Achte auf die positiven Seiten deines Kindes“. Das dahinter stehende Thema wird durch eine kurze theoretische Einführung und praktische Übungen veranschaulicht. Am Ende jeder Einheit erhalten Sie eine Wochenaufgabe.

Paula Honkanen-Schoberth, ehemalige Geschäftsführerin des DKSB-Bundesverbandes, hat 1985 den ersten Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ im DKSB Aachen realisiert und geleitet. Dabei ging sie davon aus, dass Elternkurse Erziehende unterstützen, entlasten und dabei begleiten können, den für sie und ihre Kinder passenden Erziehungsstil zu finden.

Im Jahr 2000 schließlich erhielt das Elternbildungsangebot im Zuge des Gesetzes zur „Ächtung der Gewalt“ eine neue Bedeutung. Denn seither steht im § 1631 Abs. 2 des BGB: „Kinder haben ein Recht auf gewaltfreie Erziehung. Körperliche Bestrafungen, seelische Verletzungen und andere entwürdigende Maßnahmen sind unzulässig.“

Um die gewaltfreie Erziehung als Erziehungsideal praktisch umzusetzen, wurden somit flächendeckende Elternbildungsangebote für Familien notwendig. Das Bundesfamilienministerium förderte von 1999 bis 2002 die Elternkurse des Kinderschutzbundes „Starke Eltern – Starke Kinder“ und so konnten wir die Kursangebote im Kinderschutzbund und bei anderen Trägern aufbauen. Seither stehen insgesamt 116 Trainerinnen und Trainer zur Verfügung, die bisher rund 14.000 Elternkursleiterinnen und -leiter ausgebildet haben. Ihnen ist es zu verdanken, dass etwa 160.000 Eltern einen Elternkurs besuchen konnten. Wovon wiederum schätzungsweise 320.000 Kinder bis heute profitieren.

[Aktuelle Termine finden Sie hier](#)

**Ein Angebot von:**

Kinderschutzbund Bremen e.V.

**Adresse:**

Schlachte 32  
28195 Bremen

**Telefon:**

0421 240 112 10

**E-Mail-Adresse:**

[info@dksb-bremen.de](mailto:info@dksb-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.dksb-bremen.de](http://www.dksb-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich