

## Stiefeltern sein: Meine Rolle finden

### Neuer Gesprächskreis

### Stiefeltern sein: Meine Rolle finden

Als Stiefmutter oder Stiefvater schlüpft man in die verschiedensten Rollen:

- die Vertrauensperson und weitere Elternfigur der Kinder
- die Stütze für den Partner
- eine Konkurrenz zu dem/der Ex in der Elternrolle

Diese Rollen bringen Herausforderungen mit sich und diese sind als Stiefeltern teil leider oft nicht so einfach selbst zu lösen.

Die Beziehung zu den Kindern kann schwierig sein, Konflikte mit dem Partner rund um die Kinder müssen bewältigt werden und man wird schnell zum Spielball in dem Konflikt der leiblichen Eltern. In dieser Gruppe kannst Du Dich über die herausfordernde Situation im Leben als Stiefmutter oder Stiefvater nicht nur austauschen, sondern auch von den Erfahrungen der anderen Stiefeltern profitieren:

Ein neuer Blickwinkel, ein bereits erlebtes Gefühl oder ein Rat, den man gibt und ihn selbst nie gesehen hat... Lasst uns das gemeinsam entdecken.

Deshalb laden wir Euch Stiefeltern herzlich zu dem

**Gründungstreffen am Samstag, 2. März 2024 um 15.30 Uhr in Bremen-Mitte in der Faulenstraße 31.**

Wir freuen uns auf Dich.

**Anmeldung bitte vorab beim Netzwerk Selbsthilfe – Selbsthilfekontaktstelle unter Tel. 0421 – 70 45 81 oder unter [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)**

**Ein Angebot von:**

**Netzwerk Selbsthilfe**

**Adresse:**

Faulenstraße 31

28195 Bremen

**Ansprechperson:**

Selbsthilfekontaktstelle

**Telefon:**

0421 70 45 81

**E-Mail-Adresse:**

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

**Internetadresse:**

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich