

## Stillvorbereitung

Ein Kurs zur Vorbereitung auf das Stillen. Sie erhalten wissenswerte Informationen und nützliche Tipps zu allen Fragen um das Stillen, die individuelle Vorbereitung, Anlegepositionen, die Zusammensetzung der Muttermilch, die Veränderungen in der Stillzeit und was dazu beiträgt, das Stillen von Anfang an erfolgreich zu gestalten.

**Freitag, 18.00 – 20.30 Uhr**

Ort: Bethanienhaus, Hemmstraße 152

*Kursleiterin: Gabriele Westerfeld, Krankenschwester in der Wochenbettpflege und internationale Still- und Laktationsberaterin IBCLC*

Kosten: 28 Euro

### Ein Angebot von:

Bremer Hebammengemeinschaft

### Veranstaltungsort:

Bethanienhaus

### Adresse:

Hemmstraße 152  
28215 Bremen

### E-Mail-Adresse:

[info@bremerhebammengemeinschaft.de](mailto:info@bremerhebammengemeinschaft.de)

### Internetadresse:

[www.bremerhebammengemeinschaft.de](http://www.bremerhebammengemeinschaft.de)

### Nächste Termine:

- 19.07.2024, 18:00 – 20:30
- 30.08.2024, 18:00 – 20:30
- 20.09.2024, 18:00 – 20:30
- 04.10.2024, 18:00 – 20:30
- 08.11.2024, 18:00 – 20:30

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

28 €