

Systemische Paarberatung

Systemische Paarberatung – in einem vertrauensvollen Rahmen Beziehungsprobleme lösen

Läuft es bei Ihnen gerade nicht rund? In einer Partnerschaft möchten Sie Liebe, Sicherheit, Nähe und Geborgenheit spüren. Doch der Alltag und unterschiedliche Bedürfnisse fordern eine Paarbeziehung immer wieder heraus.

Umso wichtiger ist es, die eigenen Wünsche in Kontakt zu bringen, um ein Miteinander auf Augenhöhe zu entwickeln. Denn wie Sie als Paar auf Ihre Beziehung schauen, bestimmt auch Ihr Erleben.

Durch meine Begleitung schaffe ich im Rahmen der Paarberatung einen Raum, in dem Sie Ihre Beziehungsdynamik erkennen, sich von hinderlichen Verhaltensschleifen verabschieden und sich für ein neues Miteinander entscheiden können. Unser gemeinsamer Blick von außen kann Sie dabei unterstützen, sich als Paar in Entwicklung zu begreifen und sich bewusst auf eine Abenteuerreise einzulassen. Wohin dieser Weg Sie auch führt: Sie können nur gewinnen.

Mögliche Herausforderungen in einer Partnerschaft:

- endloses Streiten und Respektlosigkeit
- Lustlosigkeit und Mangel an Intimität
- Eifersucht und Verlustangst
- Affären oder Öffnung für neue Liebespartner
- Autonomiebedürfnis oder Sehnsucht nach Verbindung und Nähe
- chronische Erkrankungen oder eine tödliche Krankheit

Was wir im Rahmen einer Paartherapie tun können, um diese Herausforderungen zu meistern:

- in Krisensituationen nach Lösungen suchen
- die Beziehungsdynamik erkennen und Teufelskreise durchbrechen
- neue Perspektiven entdecken und für Konfliktlösungen nutzen
- eine wertschätzende Kommunikation und neue Streitkultur entwickeln
- über Sexualität sprechen lernen und die Paarentwicklung erkennen
- den Umgang mit Schmerz, Verletzungen und Ängsten erlernen
- heilsame Rituale wie Abschied, Ja-Wort oder Verzeihen erarbeiten
- eine respektvolle Trennung ermöglichen

Adresse:

Sögestrasse 37 - 39
im Integralis Institut
28195 Bremen

Ansprechperson:

Claudia Buddelmann

Telefon:

0421 433 81 280

E-Mail-Adresse:

kontakt@claudia-budermann.de

Internetadresse:

www.claudia-budermann.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Kosten:

auf Anfrage