

Systemisches Elterncoaching | Ankerplatz

Gruppenangebot (7 Termine)

Für Eltern/-teile von Kindern ab ca. 6 Jahren

Start: 13.05.2026

Der Elternkurs vereint die Ziele des Elterncoaching-Konzeptes mit den Vorteilen einer Gruppenarbeit. Insbesondere bei grenzüberschreitendem Verhalten durch die eigenen Kinder werden viele Eltern von Gefühlen wie Scham und Angst vom Teilen ihrer Überforderung zurückgehalten.

Der Gruppenkontext bietet Raum für Austausch, Öffnung von Themen, Wertschätzung und eine gegenseitige Unterstützung. Darüber hinaus lernen die Eltern über die Vermittlung des Elterncoaching-Konzeptes Perspektivwechsel, Handlungsstrategien und konkrete Schritte im Umgang mit dem problematischen Verhalten ihrer Kinder kennen.

Diese stärken sie unter anderem in folgenden Punkten: Zurückgewinnung der Elterlichen Präsenz, Stärkung der Bindungsbeziehung zum eigenen Kind, Wiederherstellung der notwendigen elterlichen Autorität und Handlungsfähigkeit sowie der Anwendung von Deeskalationsstrategien.

Sie möchten als Eltern ...

- Ihrem Kind ein Anker sein
- eine positive Beziehung zu Ihrem Kind wiederfinden
- auch in stürmischen Zeiten an der Seite Ihres Kindes bleiben
- gut für sich selbst sorgen, um wieder neue Hoffnung gewinnen zu können
- eine respektvolle und gewaltlose Beziehung zu Ihrem Kinde gestalten

Termine:

13.05. 14:00-16:00 Uhr

20.05. 14:00-16:00 Uhr

27.05. 14:00-16:00 Uhr

03.06. 14:00-16:00 Uhr

10.06. 14:00-16:00 Uhr

17.06. 14:00-16:00 Uhr

24.06. 14:00-16:00 Uhr

immer Mittwochs, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Luxemburger Straße 29, 28259 Bremen

[Weitere Informationen >>](#)

Ein Angebot von:

Caritas Erziehungshilfe gGmbH

Veranstaltungsort:

Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Adresse:

Luxemburger Straße 29

28259 Bremen

Ansprechperson:

Franziska Frese

Telefon:

0173 88 59 272

E-Mail-Adresse:

f.frese@caritas-bremen.de

Internetadresse:

www.caritas-bremen.de

Nächste Termine:

- 13.05.2026, 14:00 – 16:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenfrei