

Telefon-Beratung bei suchtkranken oder psychisch kranken Eltern

Telefon- und Online-Beratung rund um das Thema Sucht in der Familie

Unsere Beratung ist ein sicherer Raum für deine Gedanken und Gefühle. Wir bieten dir kostenlose & anonyme Mail-Beratung, Einzel-Chat, Gruppen-Chat und Telefon-Beratung an. Alles wird von erfahrenen Fachkräften begleitet.

- Einzel- und Gruppen-Chats mit Terminbuchung
- Telefon-Beratung: **dienstags, 10-12 Uhr** und nach Vereinbarung unter der 030/35122429
- Mail-Beratung (mit Registrierung)

Zur Online-Beratung

Über NACOA Deutschland – Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.

Die schlimmsten Verletzungen fügen Drogen Menschen zu, die selbst keine Drogen nehmen: Es sind die Kinder von Alkoholkranken oder anderen Süchtigen (COAs).

Derzeit leben circa drei Millionen Kinder mit mindestens einem suchtblasteten Elternteil. Damit ist jedes 4. bis 5. Kind betroffen. Der Großteil davon, ca. 2,65 Millionen Kinder, lebt in einem Haushalt mit alkoholkranken Eltern.

Ein unabänderliches Schicksal? Sucht ist eine Familienkrankheit und oftmals über Generationen hinweg immer wieder Quelle von Leid und Tod. Sind Sucht und ihre Folgen für die Kinder von Suchtkranken ein unabänderliches Schicksal?

Nein! Diese Kinder haben gute Chancen, sich zu gesunden, reifen, lebenstüchtigen Erwachsenen zu entwickeln, wenn sie entsprechend unterstützt werden.

Was Sie tun können, wenn Sie sich in Ihrem familiären Umfeld, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft Sorgen um ein Kind machen, [lesen Sie hier](#).

Veranstaltungsort:

online

Ansprechperson:

NACOA Deutschland Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.

Internetadresse:

nacoa.de/

Nächste Termine:

- 13.01.2026, 10:00 – 12:00
- 20.01.2026, 10:00 – 12:00
- 27.01.2026, 10:00 – 12:00
- 03.02.2026, 10:00 – 12:00
- 10.02.2026, 10:00 – 12:00

Kosten:

kostenfrei