

Therapeutische Gruppe für Mädchen* und junge Frauen* mit Essstörungen

In der Anlauf- und Beratungsstelle der Mädchenhaus Bremen gGmbH findet ab September 2025 eine angeleitete therapeutische Gruppe zum Thema Essstörungen statt. Das Angebot umfasst insgesamt 10 Termine und endet im November 2025.

Die Gruppe ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ab Mai 2025 werden Vorgespräche im Einzelsetting stattfinden. Wir wünschen uns eine verbindliche Teilnahme. Die Gruppe richtet sich an Mädchen* und junge Frauen*, die zwischen 14 und 23 Jahren alt sind. Eingeladen sind Betroffene jeder Essstörungsform (Bulimie, Esssucht mit Übergewicht, Magersucht) und auch in den verschiedenen Stadien der Erkrankung. Das heißt die Betroffenen können noch ganz am Anfang, aber auch inmitten ihres Heilungsprozesses stehen oder ihn schon fast beendet haben.

Die Gruppe wird von der Psychologischen Psychotherapeutin Bianca Gerdes angeleitet. Es wird viel Zeit geben, sich miteinander über sein Essverhalten und seinen Körper auszutauschen. Des Weiteren soll sich mit unterschiedlichen Methoden dem Körper, seinem Aussehen und den auf ihn bezogenen Gefühlen angenähert werden. Dies können Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Fantasiereisen, Bewegungsübungen und vieles mehr sein.

Mittwochs, 16.30 – 18.00 Uhr (03.09. – 19.11.2025)

Ort: Anlauf- und Beratungsstelle der Mädchenhaus Bremen gGmbH, Rembertistraße 32

Die Anmeldung ist ab sofort unter der Telefonnummer 0421-3365444 in der Beratungsstelle der Mädchenhaus Bremen gGmbH möglich oder über E-Mail info@maedchenhaus-bremen.de

Ein Angebot von:

Mädchenhaus Bremen gGmbH

Adresse:

Rembertistraße 32
28203 Bremen

Ansprechperson:

Beratungsstelle Mädchenhaus Bremen

Telefon:

0421 33 65 444

E-Mail-Adresse:

info@maedchenhaus-bremen.de

Internetadresse:

www.maedchenhaus-bremen.de

Nächste Termine:

- 03.09.2025, 16:30 – 18:00
- 10.09.2025, 16:30 – 18:00
- 17.09.2025, 16:30 – 18:00
- 24.09.2025, 16:30 – 18:00
- 01.10.2025, 16:30 – 18:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenlos