

Tipp Tapp

Gesund ins Leben

TippTapp ist ein Beratungs- und Unterstützungsangebot des Gesundheitsamtes Bremen für junge Familien. Die Beratung erfolgt durch qualifizierte Gesundheitsfachkräfte im Rahmen von Hausbesuchen bei den Familien. Die Besuche sind freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Wir möchten junge Mütter und Väter, sowie gegebenenfalls auch weitere Angehörige, bei den ersten Schritten mit ihrem Baby unterstützen. Dazu bieten wir den Familien drei kostenlose Hausbesuche an. Wir beantworten Fragen und beraten individuell zu den Bedürfnissen des Kindes und der Familie. Wir weisen auf Gefahren und Risiken hin und vermitteln auf Wunsch in passgenaue Angebote (der Frühen Hilfen) im Stadtteil.

TippTapp wird mittlerweile in 41 Bremer Ortsteilen angeboten (das sind circa 46 % der Bremer Ortsteile). Gefördert wird TippTapp zusätzlich durch die Bremer Initiative zur Stärkung frühkindlicher Entwicklung (BRISE) und die Bundesstiftung Frühe Hilfen. Im Juli 2022 ist TippTapp um das Projekt TippTapp pre erweitert worden.

Unsere Themen sind:

- Stillen
- Schreien
- Pflege/Babyhygiene
- Sicherer Babyschlaf/ Unfallverhütung
- Eltern- Kind- Beziehung
- Förderung und Entwicklung des Babys
- Impfungen und U-Untersuchungen
- Ernährung/Beikost
- Vermittlung zu Angebote in Ihrem Stadtteil (zum Beispiel Frühberatungsstellen, Häuser der Familie, Kinderarztpraxen und andere)
- Weitere Unterstützungsbedarfe (Unterstützung bei der Einschätzung der Familiensituation und des Entwicklungsumfeldes des Säuglings)
- Wir bringen schriftliche Informationen (Broschüren, Merkblätter) zu den oben genannten Themen mit.

Wir sind ein Team aus ausgebildeten Gesundheitsfachkräften (der Kranken- und Kinderkrankenpflege) und bieten den Familien persönliche Beratung

1. Kurz nach Geburt des Kindes
2. Circa 6 Monate nach Geburt
3. Circa 12 Monate nach Geburt an

Hierzu senden wir den Familien einen Brief mit einem Terminvorschlag und unseren Kontaktdaten zu. Wir freuen uns über eine Rückmeldung, ob der Termin verschoben oder abgesagt werden soll und beraten auch telefonisch. In Einzelfällen stehen wir auch für weitere telefonische Beratungen zur

Verfügung.

Ansprechpersonen

Koordination TippTapp

Gesundheitsamt Bremen

Horner Straße 60-70

28203 Bremen

0421 361-15138

Leitung TippTapp

Sarah Regelian

sarah.regelian@gesundheitsamt.bremen.de

Ein Angebot von:

Gesundheitsamt Bremen

Adresse:

Horner Straße 60-70

28203 Bremen

Internetadresse:

www.gesundheitsamt.bremen.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Termin vereinbaren

Kosten:

kostenlos