

Unterstützung für Frauen, Familien & Alleinerziehende

Sie sind weiblich und suchen nach einem Job? Sie haben Kinder, sind alleinerziehend und brauchen Unterstützung? Sie erwarten ein Kind und benötigen finanzielle Hilfe?

Hier gibt es Informationen rund um die Themen Beruf und Familie – besonders für Frauen, Familien und Alleinerziehende. Sie möchten lieber mit uns sprechen? Rufen Sie uns an unter 0421/56 60 0

Unterstützung für Frauen – wir fördern Frauen mit speziellen Angeboten

Es fällt Ihnen schwer, einen passenden Job zu finden? Sie möchten gerne arbeiten oder sich weiterbilden, doch das ist mit Kindern nicht so einfach? Ob mit oder ohne Kinder – Frauen haben es in der Arbeitswelt oft nicht leicht. Das möchten wir verändern. Das Jobcenter Bremen möchte:

- dass Frauen und Männer die gleichen Chancen haben, wenn es um Arbeit geht,
- dass Frauen und Männer gut arbeiten können und gleichzeitig genug Zeit für die Familie haben,
- Frauen besonders unterstützen (damit sie endlich die gleichen Möglichkeiten wie Männer haben).

Welche Angebote hat das Jobcenter Bremen speziell für Frauen?

Das Jobcenter hat für alle Menschen passende Unterstützung. Brauchen Sie Hilfe, um einen Job zu finden oder sich weiterzubilden? Dann können Sie zum Beispiel anfragen, ob wir Ihre Bewerbungskosten bezahlen oder Sie bei der Weiterbildung unterstützen.

Spezielle Angebote für Frauen. Bekommen Sie aktuell Bürgergeld vom Jobcenter Bremen? Dann haben wir unterschiedliche Angebote speziell für Frauen. Hier achten wir zum Beispiel darauf, dass immer genug Zeit für die Kinder bleibt. Haben Sie keine Kinder? Auch dann können Sie natürlich unsere Angebote nutzen.

Sie haben Fragen? Es gibt viele Möglichkeiten, wie wir Sie unterstützen können. Zum Beispiel:

- andere Qualifizierungen in Teilzeit
- Angebote mit Kinderbetreuung
- Sprachkurse
- individuelle Coachings
- finanzielle Hilfe (wenn Sie einen Job suchen oder anfangen wollen)

Das Jobcenter Bremen hilft Ihnen in Ihrer persönlichen Situation. Melden Sie sich einfach bei Ihrem persönlichen Ansprechpartner oder Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter Bremen oder unter 0421/56 60 0.

Kinderbetreuung – Kita-Anmeldung, zusätzliche Betreuungszeit und finanzielle Hilfen

Sie suchen einen Kita-Platz? Das Jobcenter hilft Ihnen beim Kita-Portal: Haben Sie Schwierigkeiten bei der Anmeldung oder der Benutzung des Kita-Portals? Das Jobcenter hilft Ihnen gerne. Melden Sie sich einfach unter 0421/56 60 0.

Sie brauchen mehr Betreuungszeit oder finanzielle Unterstützung bei der Kinderbetreuung?
Sie möchten arbeiten oder sich weiterbilden? Aber Sie haben Kinder, die betreut werden müssen?
Kontaktieren Sie Ihren Ansprechpartner oder Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter Bremen – es gibt unterschiedliche Fördermöglichkeiten:

Mehr Betreuungszeit beantragen

Sie möchten einen Job oder eine Ausbildung beginnen? Oder sich selbstständig machen? Dann bleibt plötzlich weniger Zeit für die eigenen Kinder. Melden Sie sich bei uns und wir geben Ihnen eine Bescheinigung für die Zeit, in der Sie zusätzliche Betreuung brauchen – die können Sie bei Ihrer Kita oder bei PiB-Pflegekinder in Bremen vorlegen (PiB ist eine Stelle für Pflegekinderhilfe und Kindertagespflege). Mit dieser Bescheinigung haben Sie folgende Möglichkeiten:

- **Wenn Ihr Kind schon einen Betreuungsplatz hat:** Wenn Ihr Kind schon in einer Krippe, Kita oder im Hort ist, können Sie die Betreuungszeit verlängern und anpassen. Dafür legen Sie einfach die Bescheinigung (die wir Ihnen geben) in der Einrichtung vor.
- **Wenn Ihr Kind noch keinen Betreuungsplatz hat (oder wenn die Betreuungszeit nicht ausreicht):** Die Vermittlung von Tageseltern ist eine weitere Möglichkeit – legen Sie die Bescheinigung bei PiB (Pflegekinder in Bremen) vor. Ihr Einkommen reicht nicht für die Kosten der Tageseltern? Hier gibt es Unterstützung (siehe „Finanzielle Unterstützung bei der Kinderbetreuung“).

Finanzielle Unterstützung bei der Kinderbetreuung

Sie brauchen zusätzliche Kinderbetreuung, doch Ihr Einkommen reicht nicht aus? Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten für finanzielle Unterstützung bei der Kinderbetreuung:

- Pauschale für aufsichtsbedürftige Kinder: Sind Sie gerade in einer beruflichen Weiterbildung? Beantragen Sie die Pauschale für Ihre Kinder, die Betreuung brauchen, beim Jobcenter Bremen.
- Übernahme der Kinderbetreuungskosten: Reicht die Pauschale nicht aus, dann können Sie beim Amt für Soziale Dienste einen Antrag stellen. Das Amt für soziale Dienste hilft Ihnen dann, indem es die Kosten für die Kinderbetreuung übernimmt – mehr Informationen gibt es dort.
- Kostenzuschuss für Tageseltern: Wenn Sie nicht genug Geld haben, um eine Tagesmutter oder einen Tagesvater zu bezahlen, können Sie einen Antrag beim Amt für soziale Dienste einreichen. Das Amt für Soziale Dienste kann Ihnen dann helfen und einen Teil der Kosten übernehmen – mehr Informationen gibt es dort.

Kostenübernahme, wenn Sie Hilfe bei der Jobsuche brauchen (Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung): Manchmal muss man zum Beispiel eine Schulung machen, damit man einen neuen Job finden kann. Bekommen Sie aktuell Unterstützung vom Jobcenter, damit Sie wieder einen Job finden? Und brauchen für diese Zeit Hilfe bei der Betreuung Ihrer Kinder? In einigen Fällen kann Ihnen das Jobcenter helfen, die Kosten für diese Betreuung zu bezahlen.

Für werdende Mütter – finanzielle Unterstützung & Beratung

Sie sind schwanger? Und bekommen aktuell Bürgergeld? Oder Sie sind Studentin, Auszubildende oder Geringverdienerin (ohne Anspruch auf Bürgergeld)? Dann kann Ihnen das Jobcenter mit zusätzlicher Unterstützung helfen:

- **Mehrbedarf (Zuschlag zum Bürgergeld):** Wenn Sie schwanger sind, dann brauchen Sie meistens mehr Geld als sonst. Ab der 12. Woche Ihrer Schwangerschaft können Sie beim Jobcenter einen

Antrag stellen, damit Sie mehr Geld bekommen – das nennt sich Mehrbedarf und das Geld bekommen Sie zusätzlich zum Bürgergeld. Dafür müssen Sie einen Nachweis von einem Arzt oder einer Ärztin vorlegen, dass Sie wirklich schwanger sind.

- **Schwangerschaftsbekleidung (Pauschale):** Brauchen Sie Geld für neue Kleidung in der Schwangerschaft? Dann können Sie einen Antrag beim Jobcenter stellen.
- **Erstausrüstung (Pauschale):** Sie brauchen Geld für die Erstausrüstung Ihres neugeborenen Kindes? Dann können Sie einen Antrag beim Jobcenter stellen.

Weitere Leistungen nach der Geburt: Auch nach der Geburt Ihres Kindes bekommen Sie weitere Leistungen. Diese Leistungen müssen Sie beantragen:

- Elterngeld
- Kindergeld
- Unterhaltsvorschuss (wenn Sie alleinerziehend sind und der Vater keinen Unterhalt zahlt)

Das sind ganz schön viele unterschiedliche Leistungen? Wir helfen Ihnen und beraten Sie gerne. Sprechen Sie mit Ihrer persönlichen Ansprechpartnerin bzw. Ihrem Ansprechpartner im Jobcenter Bremen oder melden sich unter 0421/56 60 0.

Angebote für Alleinerziehende – wir lassen Sie nicht allein

Sie sind alleinerziehend? Und wollen trotzdem arbeiten oder sich weiterbilden? Das Jobcenter Bremen möchte Ihnen dabei helfen. Dabei ist Voraussetzung: Sie bekommen Bürgergeld.

Projekt FRIDA! – Frauen in der Arbeitswelt

Das Projekt FRIDA! möchte herausfinden, welche Probleme Frauen bei der Arbeitssuche und bei der Arbeit haben. Dann wollen wir diese Probleme kleiner machen und lösen.

Für Frauen ist es oft schwerer, einen Job zu finden und ihn lange zu behalten. Dafür gibt es unterschiedliche Gründe. Ein Beispiel: fehlende Kita-Plätze. Frauen und Männer können Schwierigkeiten haben, ohne Schulabschluss oder Berufsausbildung eine Arbeit zu finden. Jedoch gibt es für Frauen oft mehr Schwierigkeiten, wenn sie einen Beruf lernen oder ausüben möchten.

Wir haben für fünf Jahre ein Team zusammengestellt, das Frauen betreut, begleitet und unterstützt. Jedes Teammitglied betreut einen kleinen Kreis von Frauen. Diese Frauen begleiten die Teams beim Bewerbungsprozess. Dafür wird es unterschiedliche Maßnahmen geben, z. B.:

- neu gestaltete Räumlichkeiten
- eigene Räume für Veranstaltungen und Bewerbungstrainings
- alternative Betreuungsformen (z. B. Außer-Haus-Beratungen)

Schneller Überblick zu allen finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten in Bremen

Es gibt einen Ratgeber für Alleinerziehende in Bremen. In diesem Ratgeber finden Sie eine Übersicht über alle finanziellen Unterstützungen. Sie erfahren, welche Leistungen es gibt, welche Voraussetzungen dafür erfüllt sein müssen und wo die finanziellen Hilfen beantragt werden können. Denn hierfür sind unterschiedliche Ämter und Institutionen zuständig. Der Ratgeber wurde von der Zentralstelle der Landesfrauenbeauftragten (ZGF) herausgegeben.

Haben Sie noch weitere Fragen rund um die Themen Beruf und Familie? Wir helfen Ihnen und beraten Sie gerne. Sprechen Sie mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner oder Ihrer Ansprechpartnerin im

Jobcenter Bremen oder melden Sie sich unter 0421/56 60 0.

[Zur Website](#)

Ein Angebot von:

Jobcenter Bremen

Telefon:

0421 56 60 0

Internetadresse:

www.jobcenter-bremen.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen